

Medlemsblad for Norske Redningshunder

# Redningshunden

Nr 4 -2023. 65 årgang

God  
jul og  
godt  
nytt år



# Du får alltid de beste fordelene som Venn av Musti!



VENNEPRISER & PERSONLIGE TILBUD



GRATIS GAVE PÅ BURSDAGEN



\*HVER 7. SEKK GRATIS



TIPS & RÅD



HVER 7. POTEFIN GRATIS



AKTIVITETER & VIP-ARRANGEMENTER

Bli venn med oss på **musti.no** eller snakk med oss i butikk, så hjelper vi deg. Å være Venn av Musti er helt gratis! \*gjelder tørrfôr til hund og katt (1 kg+) og Compact Care & Smily kattesand.



## Redningshunden

nr. 4. 2023  
ISSN: 0803-8961

### Informasjonstelefon

02615

### E-post

post@nrh.no

### Hjemmeside

www.nrh.no

### Redaktør

Audi Barstad

Tlf: 90 93 70 22

aud.ingebjorg.barstad@nrh.no

### Redaksjonen

Jim Olav Hansen

Stig Mebust

### Layout

Mick Sheard,

michael.anthony.sheard@nrh.no

### Forlag

Nordisk Kjæledyrforlag AS

### Trykk

Møklegaards Trykkeri AS



### Forsidebilde

Demi

Foto: Nina Grenness

Signerte innlegg i medlemsbladet er ikke nødvendigvis redaksjonens eller Norske Redningshunders syn. Utgiveren er uten ansvar for annonsene.

04:2023

## INNHold

- 4 Lederen har ordet
- 6 Redaksjonelt
- 8 FTU informerer
- 10 NRH informerer
- 12 Beredskapen
- 14 Etikk-og disiplinærutvalget
- 16 Fra Fjell til Fjære
- 26 Hovedkurs lavine Sør-Norge 2024
- 28 Haustsamling på Voss
- 30 Kameratstøttesamlingen 2023
- 34 Førstehjelpskurs og samarbeid med Røde Kors i Telemark
- 36 En flyvende redningshundelever
- 38 Hvem kan fly med hund?
- 40 Schäfer knepent størst
- 46 Haralds Unike Bursdagsfeiring
- 48 De fleste vi finner er kalde
- 52 Hyggelig dag med Barnas Røde Kors
- 54 Samhandling, om å gjera kvarandre gode
- 58 Redningshundtrening lengst nord
- 60 Samarbeidsavtalen mellom NRH og Forsvaret
- 62 Trening i den kalde, fine tida
- 68 Mørkesøk – en forsmak på alvoret
- 71 Har du registrert hunden i Gnist?

3

## Manusfrister:

Nr. 1/2024– 15. februar	utgivelse slutten av mars
Nr. 2/2024 – 15. mai	utgivelse slutten av juni
Nr. 3/2024 – 15. august	utgivelse oktober
Nr. 4/2024– 15. november	utgivelse til jul

Redningshunden

## LEDEREN HAR ORDET



Enda et år er på hell, og det igjen med mye aktivitet. Det har vært avholdt syv hovedkurs, nye hundeførere har fullført sin utdanning, mange har re-godkjent og utdanning av nye instruktører er i gang. Det var DL-samling i juni, og det har vært avholdt kameratstøttesamling i november. Mye god samtrening med de andre organisasjonene i FORF har det også vært, i tillegg til samlinger, HF-møter, førstehjelpskurs, orienteringsprøver og mye mye mer. Kunne sikkert fylt en hel side med all aktiviteten som foregår, og alt dette i tillegg til at vi utfører den aller viktigste jobben, nemlig går på **aksjon**.

Vi har også kunnet lese om at Forsvarets Hundeskole har tatt initiativ til mer samarbeid med NRH. Og at det er signert en samarbeidsavtale.

Videre så har de siste høstmånedene og gått med til individuelle samtaler med styrene i distriktene for å diskutere og se på utfordringene som en eventuell organisasjonsendring vil kunne medføre. Dette er noe Hovedstyret har jobbet med lenge på bestilling fra rep.møtet, og som vi vil fortsette å jobbe med frem mot rep.møtet 2024.

Det er med andre ord ganske så mye som foregår i tillegg til hundetrening. For det er mye som skal til for at NRH skal være en ledende aktør i redningstjenesten, og det er svært mange som bruker mye tid på viktige organisatoriske funksjoner.

På den før nevnte kameratstøttesamlingen så var Nina Leiros og jeg så heldige at vi fikk være med og få et innblikk i hvordan de jobber og med hva. Og ikke bare læres man opp til hvordan best å ivareta i etterkant, men vel så viktig er det fokuset de har satt på mentale forberedelser, hvor viktig dette er og at det er en del av utdanningsprogrammet til NRH. Det er et fantastisk stykke arbeid de legger ned alle sammen. Også her kan nevnes samarbeidet på tvers av medlemsorganisasjonene i FORF. For to fra Norsk Folkehjelp var og med og lærte om hvordan dette jobbes med i NRH, og så delte de av sin erfaring. Fikk inntrykk av at de synes NRH var kommet langt i sitt arbeid og at hele opplegget rundt kameratstøtte er profesjonelt lagt opp. Takk til Lise og Rita som holder i dette, og til alle dere som har tatt på dere denne viktige funksjonen som det å være kameratstøtte er.

Videre så vil jeg og gjerne få skryte litt av administrasjonen, som står på og holder i alle trådene og sørger for at hjulene går rundt i denne etter hvert ganske så store organisasjonen som NRH har blitt. Det er slettes ikke lite som skal til for å få alt til å fungere, og i tillegg så gjør dere en særs viktig jobb med å skaffe tilveie midler som vi er så avhengig av for å drifte NRH.

**Takk for den supre jobben dere gjør.**

Og så, sånn helt på tampen av året, så har jeg lyst til å trekke frem noen kommentarer fra sosiale medier som sier litt om alle oss i NRH.

Når noen har bestått en prøve, uansett om det er en av de første som praktisk lydighet eller den siste avgjørende eksamenen i modul 4, **så er de straks der, disse kommentarene:**

- Gratulerer
- Så flinke dere er
- Hurra
- Velkommen som godkjent .....

**På en vanskelig aksjon (når den er offentlig da):**

- Takk for alt dere gjør
- Stå på, vi tenker på dere
- Dere gjør en uvurderlig jobb
- Takk

**Eller når den firbente blir pensjonist:**

- Takk for innsatsen
- Takk for at dere har stått på
- Nyt pensjonisttilværelsen, den er vel fortjent.....

**Likeledes når det er noe trist som at en trofast firbent venn er gått bort, da er de straks der:**

- Så leit
- Føler med deg
- Uff så trist....

Og det er ikke bare de du kjenner og trener med til daglig som kommenterer, men NRH'ere over hele landet. Og dette tror jeg gir oss alle en fantastisk følelse av tilhørighet. Det at vi holder sammen og vil hverandre vel.

Mitt ønske er at vi tar med oss dette samholdet og denne fellesskapsfølelsen inn i 2024. Med ønsker om en fredelig jul og et riktig godt nytt år til både to- og firbente.

**Julehilsen fra Mette**  
Leder NRH





Redningshunden

Året er på hell, vinteren tar tak og snart er det jul. For noen av oss betyr det oppkjøring til vintersesong med graving, ski, truger og scooter, mens for andre er vinteren en roligere tid i NRH-året. I denne utgaven av Redningshunden kan du lese noen tips til hva du kan fylle vinteren med hvis du ikke trener lavine, men likevel vil gjøre noe nyttig med hunden din om vinteren. Det er ulikt hvor mye vinter og snø det er i landet vårt, så noen steder kan man gå spor på barmark året rundt, mens andre steder har flere meter med snø.

Det er i det hele tatt svært forskjellige forhold rundt om i landet. Det å være NRH'er i Troms er ikke det samme som å være NRH'er i Agder. Men noe tror jeg vi har til felles: Følelsen av å tilhøre noe vi er stolte av. En gjeng med folk som står på og støtter hverandre framover, når ting ikke går helt etter planen, og som feirer de store seierne sammen.

Å feire kan gjøres på mange måter. I dette bladet kan du lese om Harald, hundefører i NRH, som gjorde bursdagen sin om til en leteaksjon. Gjestene ble heldigvis funnet alle sammen, og for Harald ble dette en fin måte å få vist familie og venner hva det er vi driver med i NRH.

En sak flere har etterspurt i det siste er en oversikt over hvilke raser som

er godkjente redningshunder i NRH. Den har vi med i dette bladet, og schäferen ligger ikke overraskende fortsatt på topp. Sist vi hadde statistikken på trykk delte schäfer og labrador første plassen. Denne artikkelen kan være fin å henvise til dersom du har nye med i NRH som skal velge seg hund. Det er ingen tvil om at sjansene er større for å lykkes med en rase som er «kjent» innen brukshund. Samtidig må man tenke over hva som passer i hverdagen, for det er flere hverdager enn det er trenings- og aksjonsdager, tross alt.

Noe som kommer frem i artikkelen om hundestatistikk, er hvor få hunder som faktisk går helt gjennom til godkjent redningshund i NRH. Det



kan være mange årsaker til dette, og det hadde vært spennende å se nærmere på hva hovedfaktorene er. Er det hundefører som avbryter eller ikke egner seg? Er det hunde-emnet som ikke holder? Er det raser som ikke egner seg så godt som redningshunder som faller gjennom? Er det sykdom eller skader hos hunden som spiller inn i statistikken? Vi sitter ikke på alle data angående dette, men det hadde vært interessant å vite noe mer om årsakene her. Det er ingen tvil om at mange dugnadstimer nedlegges hvert år uten at det «blir til noe». Kanskje er det greit, eller kanskje vi burde se nærmere på hvorfor og endret noe.

Mange har sendt inn stoff til bladet, og det er vi glade for! Fortsett med det. Vi trenger historier og tips, så ta bare kontakt dersom du har noe du tror kan passe for bladet. Eller om det er noe du savner.

**Kos deg med bladet, og riktig god jul og godt nytt år!**

Mvh Aud Ingebjerg,  
redaktør  
audi@nrh.no

- Design
- Grafisk produksjon
- Medietjenester
- Logistikk
- Teknologi

*Vær på lag med noen som er på lag med miljøet.*

**aksell**  
aksell.no



# FTU INFORMERER

## Årets hovedkurs

Hovedkursene i alle disipliner er nå unnagjort. Det er det andre året det nye godkjenningsprogrammet er fulgt, det så vi også på gjennomføringen. Det glir litt lettere og flere er blitt kjent med hvordan hovedkursene bør gjennomføres. Totalt har det i 2023 vært med 357 deltagere og 89 instruktører på årets hovedkurs, flere av disse har stilt på to eller flere kurs i løpet av året.

FTU vil rette en stor takk til den innsatsen våre instruktører gjør, uten dem hadde vi ikke klart å gjennomføre alle kursene med alle disse deltagerne. Det samme gjelder kursledere, kurssekretærer og andre involvert i planleggingen og gjennomføringen av kursene.

Under er kursene innenfor de enkelte disiplinene kort oppsummert.

### Lavine:

Totalt var det 61 deltagere: 44 på sør og 17 på nord. 27 deltagere på modul 4 eksamen: 23 på sør og 7 på nord, av disse var det 16 som bestod.

18 instruktører, fordelt med 13 på sør og 5 på nord.

Det var 1 instruktørelev oppe som bestod.

### Ettersøking:

Totalt var det 263 deltagere: 95 modul 4 eksamen, av disse bestod 73.

36 deltok på modul 4 fordypning, 65 var på

modul 3/4 og 67 var på modul 2/3. 62 instruktører måtte til for å få gjennomført disse kursene.

Totalt 384 eksamener ble avholdt.

● Av de ekvipasjene som strøk, ble flest ekvipasjer underkjent i patruljegang etterfulgt av flankesøk, urbansøk og teig/områdesøk, 23% ble underkjent på oppgavene.

### USAR:

Totalt var det 33 deltagere, fordelt på to modul 4 eksamenslag, tre modul 3 lag og ett fordypningslag. Det var 13 deltagere oppe til eksamen, 10 av disse bestod. 9 instruktører deltok.

### Godkjenningsprogram

Det er gjennomført noen endringer i godkjenningsprogrammet, det er viktig å lese endringsloggen og gjøre seg kjent med endringene.

Vi jobber med et årshjul der vi legger inn hvilken tid det er planlagt justeringer og klargjøringer i godkjenningsprogrammet.

## Instruktørkurs

12 instruktørelev er nå godt i gang med sin utdanning, og har sin siste obligatoriske helg 16.-19. november før de skal gjennomføre den teoretiske eksamen. Det er en engasjert gruppe med masse kunnskap og pågangsmot. FTU vil rette en spesiell takk til foredragsholdere som har bidratt med sin kunnskap på forskjellige fagfelt.

## Hovedkurs 2024

Planleggingen av neste års hovedkurs har allerede startet. Vi har naturlig nok kommet lengst med lavine-kursene. De blir gjennomført i uke 11 på Bygdin i sør og Målselv (trolig) i nord. Det vil bli litt forandring på gjennomføringen, mandagen vil bli brukt til å opparbeide feltene som skal brukes gjennom uken. Eksamensoppgavene vil først begynne tirsdagen. Deltagerne møter som før søndag kveld, instruktørene før klokken 1600 samme dag. Dette gjelder begge kursene.

Takk for året som har gått og den innsatsen som legges ned av instruktører, hundeførere og andre bidragsyttere.

Lykke til med treningen og godkjenningene fremover, husk å trene variert og at vi utdanner hunde-ekvipasjer til bruk for den norske redningstjenesten.

Hilen FTU  
Tor Monsen  
Leder



Foto: Geir Ole Laberg



### Administrasjonen flytter inn i nye lokaler:

Administrasjonen vil i månedsskiftet november / desember flytte til nye lokaler. Den nye adressen er: **Anolittveien 7, 1400 Ski.** Bakgrunn for flytting er behov for noe større lokaler.

### Nye godkjente hundeevipa-sjer; hvordan få NRH uniform:

Når du er godkjent hundefører så skal få et uniforms sett. Det første du gjør, er å kontakte oss i administrasjonen, på [post@nrh.no](mailto:post@nrh.no). Du vil da få en kode som du benytter i [www.nrhuniform.no](http://www.nrhuniform.no). Hvilke produkter du skal få, vil fremkomme på nettsidene.

Les også NRHs uniformsreglement i Gnist.

### Støtte fra Gjensidigestiftelsen og flere sparebankstiftelser til felles digitalt samhandlings-verktøy:

Det er igangsatt et statlig prosjekt for å utvikle ett felles aksjonsverktøy for redningstjenesten, som også Norske Redningshunder (NRH) vil få ta del i. Dette er en programvare som gir oversikt over den enkelte redningsressurs i sanntid, noe som blant annet vil bety økt egensikkerheten for hundeføreren. Det vil også forenkle tildeling av søksområde som betyr spart tid og kan sikre raske funn, som igjen sikrer liv og helse for den savnede. Dette systemet, FRR- Aksjon (felles aksjonsstøttesystem), er under uttesting og det er forventet tatt i bruk, trolig i 2024. I mellomtiden ønsker vi å bruke hyllevare-software; SAR-Topo. Til FRR- Aksjon og SAR-Topo trenger mannskapet en enhet som verktøyet kan "kjøres" på.

NRH ønsket at alle våre mannskaper skulle få tildelt en enhet, hvor det digitale samhandlingsverktøyet skulle installeres med varslingsmuligheter, kartfunksjon hvor aktuell søketeig sees, samt oversikt over hva det letes etter og hvor mange ressurser som møter.

Nå har alt operativt mannskap i NRH har fått tildelt en Samsung X-cover 5 telefon med deksel og abonnement. Det vurderes nå også å utlevere dette til instruktører.

Når nytt felles aksjonsverktøy innføres i 2024 er NRH klare til å ta dette i bruk fra dag en takket være støtten fra:

- Gjensidigestiftelsen
- SpareBank 1 Stiftelsen Østfold og Akershus
- SpareBank 1 Stiftelsen Telemark
- Sparebankstiftelsen Sør
- SpareBankstiftelsen Hallingdal
- SpareBank 1 stiftelsen BV
- Sparebankstiftelsen Hedemark

Nye produkter i nettbutikken; [www.nrhuniform.no](http://www.nrhuniform.no)  
Følgende produkter vil bli tilgjengelig i NRH nettbutikk:

### Nye profil produkter:

- a. Tynn vindjakke med NRH logo.
- b. Lue; Vikafjell merinoull. NRH logo i front. Trykk: SAR (i orange, trykt på siden).

- c. Tykkere lue; logo merke sydd på. Ull lue.
- d. Hals; ull. NRH logo, trolig vevd inn.
- e. Thermokopp. Med NRH logo.
- f. Vannflaske. Med NRH logo.

### Nye produkter:

- a. Brodder.
- b. Hansker; to typer.
- c. Belte.
- d. Vaskemiddel for tekniske plagg.
- e. Italienske lærsko.
- f. Vinterlue, uten logo.
- g. Ull såler.
- h. Ull sokker.
- i. Ull trøye.
- j. Ull longs.
- k. Ny mellomlagsjakke, ull.

▼ Telefon verktøy

### Medlemsfordeler i NRH:

I Gnist, under medlemsfordeler, finner dere en rekke gode rabattordninger.

### OPRA (operativ rabatt)

### Agria (arbeides med)

### Protex as

### Norsk Dyrehelse as

### Hekta på tur as

### Veng Norge as

### Bertel O. Steen Defence

### Fjellpulken as

### Seleverkstedet

### Alfa sko

### Brynje

### Eukanuba

### Arc'teryx

### Canelana as

### Defa as

### Fjellsport as

### Jerven as

### North ones

### Pro med as

### Rondaneguiden as

### Rope Rescue Norway as

### Bre digital as

### Ustyrskontroll as

### Vertical playground as

### Vy gryppen





## Stor aksjon gir stort læringsutbytte

Leteaksjonen i Lindenes i oktober var tidenes mest omfattende for NRHs del, med nærmere 100 hundeførere i aksjon.

NRH har opp igjennom årene deltatt på mange store leteaksjoner, hvor kanskje den som flest husker er 22. juli i regjeringskvartalet og på Utøya. Etter Utøya ble det igangsatt et arbeid for å gjøre NRH enda bedre rustet til å håndtere slike store hendelser. Hendelsene den 22. juli 2011 hadde en tydelig oppstart og definert punkt for når hendelsen ble definert som stor. Dette er til forskjell fra hendelsen i Lindenes, hvor aksjonen gradvis tok seg opp i omfang. Siden 2011 har også den digitale hverdagen forandret seg drastisk, som gjør at man både har bedre oversikt over ressursene og kommunikasjonen på tvers av landet er langt lettere.

Vi kan trekke gode læringspunkter ut fra aksjonen i Lindenes, særlig på logistikk, varsling og ledelse. Det vil bli laget en intern rapport fra hendelsen, samtidig som Hovedredningsentralen skal lage en eksternrapport. Når dette arbeidet er ferdigstilt vil Beredskapsutvalget, sammen med BA-ene, komme med forslag til endringer i både Nasjonal beredskapsplan og i relevante instruksjer. Det er viktig at vi slår oss selv på skulderen på vi greier å stille opp med så enormt mange ressurser på en leteaksjon. For dette var godt levert av alle involverte. Men samtidig er det viktig at vi

også ser på hvor vi kan forbedre oss, slik at vi er enda bedre rustet neste gang en slik hendelse slår til.

### FRR-Aksjon; pilotdistriktet er valgt

Arbeidet med nytt digitalt aksjonsstøttesystem går stadig raskere. I oktober ble det avgjort at det er Sør-Vest politidistrikt som blir pilot på FRR-Aksjon. Det vil si at det er NRHs operative mannskaper i Rogaland som blir de første ut med nytt system. Forventet oppstart er antagelig første kvartal i 2024.

Foto: Wenche Alsand



Det jobbes nå med opplegg for opplæring, og målet er at vi skal ha en felles opplæring for alle involvert etater og organisasjoner. Det er særdeles viktig at både politiet og frivillige har god kunnskap og lik forståelse for bruken, slik at dette systemet blir akkurat det det er tenkt til å være; felles. I september var det en LRS-øvelse på Hamar hvor mannskaperfunksjoner

ble prioritert. Og i november var det en LRS-øvelse i Stavern, med søkelys på KO-funksjoner. Det vil bli lagt opp til enda en stor-øvelse før piloten blir satt i gang, slik at man får utbedret det som har dukket opp av feil og mangler i de to foregående øvelsene.

### Trening og øvelse med FRR-Aksjon

Det er viktig at det nye systemet er godt innført i NRH, og derfor er planen for fremtiden at det er dette systemet vi skal bruke, både på treninger, øvelser og skarpe aksjoner. Det vil si at både NRH-ere på alle nivåer skal få tilgang og opplæring, slik at dette blir vårt nye primære verktøy. Jobben med å gi alle tilgang vil nok starte opp i løpet av 2024, men her kan vi ikke love noe eksakt tidspunkt.

I neste nummer av Redningshunden vil vi komme med en oppsummering av 2023. Men i skrivende stund ligger vi an til å komme over 500 lete-



Foto: Elisabeth Spockeli

aksjoner i 2023. Nok en gang har NRH-ere over hele landet lagt ned en formidabel innsats, natt og dag og i all slags vær.

Takk til alle dere som har bidratt til å gjøre NRH til en særdeles viktig aktør i den norske redningstjenesten.

### God jul!

**Stig Mebust**  
Beredskapsleder i NRH



Foto: Wenche Alsand



## ETIKK OG DISIPLINÆRUTVALGET

### Rekruttering i NRH: Hva bør NRH kreve av dem som ønsker å bli hundefører?

NRH som frivillig organisasjon vokser – og det er bra, vi trenger hundeførere som er klare til å bidra når leteaksjoner settes i gang. Men NRH bør ha noen krav til de som skal ut å lete. Det er faktisk ikke sånn at det er en menneskerett å bli hundefører i NRH.

Veien fram til godkjent ekvipasje kan føles lang, men også en fantastisk fin reise å være med på. Den former oss til å bli godt rustet mot det vi faktisk skal bidra med. For når vi står der som godkjente ekvipasjer og skal ut på vår første aksjon, så er det ikke lek og moro, det er faktisk alvor. Ofte er det ikke en solskinnshistorie vi er med på under en aksjon. Det kan faktisk være en påkjenning, både psykisk og fysisk.

Det tar tid å utdanne en redningshund, og man er helt avhengig av gode treningskamerater for å få fram en godkjent hund. Det er mange som legger ned enormt mye tid på ikke bare seg selv og sin hund, men andre folk og andre folks hunder. Da er det faktisk ganske reelt at man selv har tenkt nøye igjennom på forhånd, om det virkelig er dette man vil. Stille seg selv spørsmålet, hvorfor skal jeg godkjenne en redningshund? Hva er mine drivere/motivasjon for å bidra i redningstjenesten? Hva er jeg faktisk villig til å ofre for å nå disse målene?

Det er mange måter å bidra inn i redningstjenesten på, og kanskje er man ikke den som skal ut på oppdrag, men det kan fortsatt være mye verdifullt et medlem kan bidra med. Derfor har EDU jobbet med en liten "veileder"

som kanskje kan hjelpe på veien til å få folk mer bevisste på hva som faktisk kreves av en ekvipasje i redningstjenesten NRH. Vi håper at skrevet "Rekruttering NRH" kan være med i f.eks. en samtale med personer som ønsker å være med å bidra i NRH. Vi håper at skrevet kan være med å bidra til at man tenker seg nøye om, og blir bevisst på hva oppgaven er, og hva som forventes av en ekvipasje i NRH. Kanskje man også kan dra fram skrevet og ta en prat rundt det med noen som kanskje ikke selv ser at det å bli hundefører i NRH kanskje ikke er det helt rette, men som kan bidra positivt på andre måter.

## Ønsker du å bidra i den frivillige redningstjenesten?

Norske Redningshunder (NRH) er en del av den frivillige redningstjenesten i Norge. Vår oppgave er å utdanne hundeførere og operative ledere til den frivillige redningstjenesten. Vi deltar på over 500 leteaksjoner hvert år for å finne savnede personer over hele landet. Derfor stilles det en del krav til oss. Les mer på [www.nrh.no](http://www.nrh.no).

Vi søker flere hundeførere som kan bidra – er du en av dem?

### Dine kvalifikasjoner:

- Du må ha god fysisk helse for å takle søksoppdrag over lang tid og som oftest i krevende terreng.
- Du må være mentalt skikket for å mestre påkjenninger i forbindelse med leteaksjoner både dag og natt der du går alene og kan finne den savnede – død eller levende.
- Du må ha gode samarbeidsevner fordi enhver leteaksjon er et teamwork der kommunikasjonslinjene er klare og alle parter deltar med et felles mål om å finne savnede.
- Du må ha et brennende ønske om å bidra til å finne savnede. Du må like – og tåle – å være ute i all slags vær hele året.
- Du må aktivt bidra for at andre hundeførere når sine mål mot godkjenning.
- Du må ha stå-på-vilje, tåle motgang og medgang over flere år i trening fram mot godkjent hund.
- Du må ha tid til mye og målrettet trening av deg og din hund og andre ekvipasjer, normalt opp mot 12 timer ukentlig fellestrening.
- Du må ha, eller anskaffe en hund som er egnet til oppgavene.
- Du må identifisere deg med våre verdier. Være en god ambassadør for NRH.

### Vi ønsker av deg:

- At du har godt humør, velvilje og en positiv innstilling.
- At du har erfaring fra den frivillige redningstjenesten.
- At du har kunnskap og erfaring med hundearbeid.
- At du har innsikt i bruk av tekniske hjelpemidler, GPS, kommunikasjonsutstyr.

### Hva kan vi tilby deg:

- Et godt kameratskap.
- Egenutvikling gjennom mestring.
- Unike opplevelser – kanskje på kanten av det du trodde du ville takle.
- Mye frisk luft.
- Mange gleder i trening – og en del sorger når ting ikke går på skinner.
- Deltakelse på lærerike kurs og samlinger.
- Masse bilkjøring og mye å bruke penger på.
- Å være en del av den frivillige redningstjenesten.

Om du ikke oppfyller våre ønsker til å bli hundefører?

Dersom du syntes NRH høres ut som en spennende organisasjon og du ønsker å bidra i den frivillige redningstjenesten, kan vi likevel ha bruk for deg. Du kan:

- Være figurant og hjelpe oss i vår trening av nye hundeførere.
- Du kan bidra administrativt i styre og ved arrangementer.
- Du kan hjelpe oss å finne egnede treningssteder og å organisere øvelser.

Det anbefales at punktene gjennomgås ved oppstart i et treningslag og følges opp ved behov.





Pr. 01.11.2023, fra NRH 267-2023 til NRH 381-2023

❖ = Operativ leder

**NRH Aksjon: 265-2023**  
**Sted:** Sogndal  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
 Skår, Knut  
 Horstad, Andrea  
 Ullaland, Trude  
 Eriksson, Marina  
 Pettersen, Vegard Hildeskor ❖

Sæbø, Ragnhild  
 Torbjørnsen, Kaja  
**NRH Aksjon: 269-2023**  
**Sted:** Handaland  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Auestad, Sven Magnus  
 Moberg, Sigurd Roald

**NRH Aksjon: 272-2023**  
**Sted:** Hallingskarvet  
**Beredskapsområde:** Sør-Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
 Øye, Thomas ❖  
 Hesthagen, Kristian  
 Auestad, Sven Magnus  
 Eidsvig, Reidun Nørstebø

**NRH Aksjon: 275-2023**  
**Sted:** Sandefjord  
**Beredskapsområde:** Sør-Øst  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Aas, Hege  
 Holm, Sindre  
 Engen, Celina  
 Askerød, Erik  
 Hagane, Anette  
 Faugstad, Inger  
 Holtan, Kenneth  
 Liland, Johanne  
 Stuveseth, Frida  
 Mathisen, Nathalie  
 Fogstad, Kjell-Erik ❖  
 Johansen, Svein-Erik  
 Wiersen, Frode Åbø  
 Christie, Linda Solem ❖

**NRH Aksjon: 273-2023**  
**Sted:** Lødingen  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Dahl, Janne  
 Aanes, Marit  
 Nicolaysen, Tore ❖  
 Torbjørnsen, Kaja  
 Sandvik, Kine Therese  
 Vasseng, Rita Elisabeth

**NRH Aksjon: 276-2023**  
**Sted:** Fokstugu  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av HF K. Nyhagen  
**Hundefører:**  
 Holm, Arve  
 Skår, Knut  
 Grenness, Nina  
 Larsen, Monika  
 Lid, Nils Rune  
 Skjefte, Fride  
 Jørgensen, Jorg ❖  
 Nyhagen, Kamilla  
 Leonhardsen, Eddy  
 Dille, Anne Kathrine  
 Sørbotten, Tuva Garbom

**NRH Aksjon: 274-2023**  
**Sted:** Bergen  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Haug, Nina ❖  
 Sæbø, Mali  
 Jordal, Thomas  
 Duesund, Henrik  
 Knudsen, Helene  
 Johansen, Torill  
 Myrdal, Karstein  
 Bårdsen, Cecilie  
 Jørgensen, Henning ❖  
 Finne, Aud Herregården  
 Larsen, Lisbeth  
 Vindenes, Laila  
 Bøpple, Hanna  
 Arnesen, Nils Oscar

**NRH Aksjon: 277-2023**  
**Sted:** Bergen  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
 Ask, Eva  
 Sæbø, Mali  
 Bøpple, Hanna  
 Jordal, Thomas

Knudsen, Helene  
 Vindenes, Laila  
 Johansen, Torill  
 Døving, Christian ❖  
 Arnesen, Nils Oscar  
 Ankervold, Bente Aas Haugland  
 Kaldestad, Lars Rune

**NRH Aksjon: 278-2023**  
**Sted:** Sunndalsøra  
**Beredskapsområde:** Møre og Romsdal  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Martinsen, Jim ❖  
 Mork, Jan Arve  
 Nordhaug, Merete  
 Pettersen, Victoria  
 Selliseth, Jan Morten

**NRH Aksjon: 279-2023**  
**Sted:** Breheimen- Nardstedale  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Lid, Nils Rune  
 Horstad, Andrea  
 Eriksson, Marina  
 Sæterdal, Helene H. ❖  
 Pettersen, Vegard Hildeskor

**NRH Aksjon: 280-2023**  
**Sted:** Tuva Turisthytte  
**Beredskapsområde:** Sør- Øst  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
 Lid, Nils Rune  
 Karlsen, Mariah  
 Hesthagen, Kristian ❖

**NRH Aksjon: 281-2023**  
**Sted:** Selbu  
**Beredskapsområde:** Trøndelag  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Melby, Ingunn  
 Skjefte, Fride  
 Fjæran, Torunn  
 Sørbotten, Tuva Garbom

**NRH Aksjon: 282-2023**  
**Sted:** Øvre Årdal  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Lid, Nils Rune  
 Horstad, Andrea

Eriksson, Marina  
 Pettersen, Vegard Hildeskor ❖  
**NRH Aksjon: 283-2023**  
**Sted:** Ålesund  
**Beredskapsområde:** Møre og Romsdal  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
 Bunes, Ronny ❖  
 Roksvåg, Ina  
 Martinsen, Jim  
 Mork, Jan Arve  
 Isaksen, Andreas ❖  
 Nordhaug, Merete  
 Pettersen, Victoria  
 Ødegaard, Stine Puck  
 Furnes-Røsand, Kenneth  
 Lillevold, Amalie Sorthe

**NRH Aksjon: 284-2023**  
**Sted:** Namsos  
**Beredskapsområde:** Trøndelag  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Wyss, Sarah  
 Steen, Frode  
 Melby, Ingunn  
 Jørgensen, Jorg ❖  
 Østborg, Berit Sandnes

**NRH Aksjon: 285-2023**  
**Sted:** Skylstad  
**Beredskapsområde:** Møre og Romsdal  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Roksvåg, Ina  
 Mork, Jan Arve  
 Pettersen, Victoria  
 Engetrøen, Per Gunnar ❖  
 Lillevold, Amalie Sorthe  
 Ressem, Else Marie Halse

**NRH Aksjon: 286-2023**  
**Sted:** Sørensen av Folgefonni  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet 2 personer  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Sæbø, Mali  
 Lid, Nils Rune  
 Arnesen, Nils Oscar  
 Kaldestad, Lars Rune

**NRH Aksjon: 287-2023**  
**Sted:** Narvik  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av HF Kine T. Sandvik  
**Hundefører:**  
 Gaska, Sissel  
 Nicolaysen, Tore ❖  
 Bruvoll, Ann Berit  
 Sandvik, Kine Therese  
 Vasseng, Rita Elisabeth

**NRH Aksjon: 288-2023**  
**Sted:** Bergen  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Ask, Eva  
 Eide, Sissel  
 Sæbø, Mali  
 Skogeng, Lisa  
 Bøpple, Hanna  
 Jordal, Thomas ❖  
 Lid, Nils Rune  
 Knudsen, Helene  
 Larsen, Lisbeth  
 Vindenes, Laila  
 Johansen, Torill  
 Myrdal, Karstein  
 Bårdsen, Cecilie  
 Bentzen, Christine  
 Døving, Christian ❖  
 Alendal, Gro Merete  
 Arnesen, Nils Oscar  
 Kaldestad, Lars Rune  
 Båtnes, Ida Karoline  
 Ankervold, Bente Aas Haugland

**NRH Aksjon: 289-2023**  
**Sted:** Nøtterøy  
**Beredskapsområde:** Sør-Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Aas, Hege  
 Holm, Sindre  
 Lysne, Berit ❖  
 Olsen, Terje  
 Røkholt, Gro  
 Woie, Åshild  
 Askerød, Erik  
 Hagane, Anette  
 Blaasvær, Tone ❖  
 Hagerup, Monica  
 Holtan, Kenneth  
 Johansen, Espen  
 Liland, Johanne  
 Amundsen, Marion  
 Dammerud, Monica  
 Henriksen, Tommy

Johnsen, Charles  
 Rattfelt, Anette  
 Hagmansen, Susann  
 Bommen, Hege Anita  
 Mathisen, Nathalie  
 Fogstad, Kjell-Erik ❖  
 Venner, Ann-Kristin  
 Wilhelmsen, Camilla  
 Johansen, Svein-Erik  
 Wiersen, Frode Åbø ❖  
 Christie, Linda Solem ❖  
 Haltnes, Sandra Evensen  
 Gates, Oda Celine Larsen  
 Eidsvig, Reidun Nørstebø ❖  
 Bjørkli, Marius Bull-Tornøe ❖  
 Karlsen, Mariah  
 Wagner, Jan Erik  
 Tronrud, Henriette  
 Engen, Celina  
 Geus, Yvonne de  
 Steiro, Sidsel

**NRH Aksjon: 290-2023**  
**Sted:** Litjalken, Sunndalsøra  
**Beredskapsområde:** Møre og Romsdal  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Melby, Ingunn  
 Roksvåg, Ina  
 Martinsen, Jim ❖  
 Pettersen, Victoria  
 Christoffersen, Leif-Andre

**NRH Aksjon: 291-2023**  
**Sted:** Loddefjord  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
 Bøpple, Hanna  
 Jordal, Thomas  
 Lid, Nils Rune  
 Knudsen, Helene  
 Vindenes, Laila  
 Johansen, Torill  
 Myrdal, Karstein  
 Bårdsen, Cecilie  
 Bentzen, Christine  
 Døving, Christian ❖  
 Alendal, Gro Merete  
 Blindheim, Steffen H  
 Kaldestad, Lars Rune

**NRH Aksjon: 292-2023**  
**Sted:** Østbyen, Bodø  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
 Kristoffersen, Hege

**NRH Aksjon: 293-2023**  
**Sted:** Varhaug  
**Beredskapsområde:** Sør-Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Osland Kristine ❄️  
Henriksen, Gro Elise  
Jørgensen, Cecilie Sperre

**NRH Aksjon: 294-2023**  
**Sted:** Aurland  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Alpin/ bratt lende  
**Savnet mann/ gutt**  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Skår, Knut  
Stien, Tone  
Horstad, Andrea  
Listøl, Wenche  
Ullaland, Trude  
Sæterdal, Helene H.

**NRH Aksjon: 295-2023**  
**Sted:** Filefjell- Smeddalen  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av HF H. H. Sæterdal  
**Hundefører:**  
Skår, Knut  
Stien, Tone  
Horstad, Andrea  
Reenskaug, Gina  
Ullaland, Trude  
Sæterdal, Helene H.  
Pettersen, Vegard Hildeskor ❄️

**NRH Aksjon: 296-2023**  
**Sted:** Hammermoen, Skatval  
**Beredskapsområde:** Trøndelag  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Steen, Frode  
Anderson, Dag  
Melby, Ingunn  
Skjefte, Fride  
Jørgensen, Jorg  
Bøe, Lill Hemmingsen  
Sørbotten, Tuva Garbom  
Østborg, Berit Sandnes

**NRH Aksjon: 297-2023**  
**Sted:** Klepp  
**Beredskapsområde:** Sør- Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Håvik, Gry  
Berven, Nina  
Eriksen, Trond ❄️

Redningshunden

Hjetland, Lise  
Auestad, Sven Magnus  
Henriksen, Gro Elise  
Lauritsen, Ritva Helen  
Jørgensen, Cecilie Sperre  
Osland Kristine ❄️

**NRH Aksjon: 298-2023**  
**Sted:** Rosendal  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet 2 personer  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Jordal, Thomas  
Lid, Nils Rune  
Bentzen, Christine  
Blindheim, Steffen H  
Ankervold, Bente Aas Haugland  
Sæterdal, Helene H. ❄️

**NRH Aksjon: 299-2023**  
**Sted:** Halden  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Haugland, Tom Christian ❄️

**NRH Aksjon: 300-2023**  
**Sted:** Sjurstonipa, Ytre Arna  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Ingen savnet  
**Hundefører:**  
Sæbø, Mali  
Lid, Nils Rune  
Myrdal, Karstein  
Kaldestad, Lars Rune

**NRH Aksjon: 301-2023**  
**Sted:** Homstrand  
**Beredskapsområde:** Sør- Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Holm, Sindre  
Løken, Trude  
Olsen, Wenche  
Bråten, Inger  
Karlsen, Mariah  
Liland, Johanne  
Amundsen, Marion  
Haltnes, Rickard  
Wagner, Jan Erik  
Fogstad, Kjell-Erik ❄️  
Hesthagen, Kristian  
Lønn, Brita Bergan  
Wiersen, Frode Åbø ❄️  
Christie, Linda Solem  
Gates, Oda Celine Larsen  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe

**NRH Aksjon: 302-2023**  
**Sted:** Sokndal  
**Beredskapsområde:** Sør- Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Gillebo, Ida  
Larsen, Tone  
Osland Kristine ❄️  
Nicolaisen, Hilde  
Auestad, Sven Magnus  
Henriksen, Gro Elise  
Lauritsen, Ritva Helen  
Jørgensen, Cecilie Sperre

**NRH Aksjon: 303-2023**  
**Sted:** Stovner  
**Beredskapsområde:** Oslo  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Aanes, Marit  
Marstein, Per  
Steiro, Sidsel  
Eskildsen, Mads  
Nielsen, Monica  
Stenhaug, Eirik ❄️  
Amundsen, Marion

**NRH Aksjon: 304-2023**  
**Sted:** Kinsarvik  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Lid, Nils Rune  
Finne, Aud Herregården  
Arnesen, Nils Oscar

**NRH Aksjon: 305-2023**  
**Sted:** Hetlevik  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Ask, Eva  
Kjelland, Runa  
Bentzen, Christine  
Arnesen, Nils Oscar  
Båtnes, Ida Karoline  
Sæterdal, Helene H. ❄️

**NRH Aksjon: 306-2023**  
**Sted:** Øyer  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Holm, Arve  
Løken, Trude  
Nordahl, Lars  
Grenness, Nina  
Tokstad, Heidi  
Nielsen, Monica  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄️  
Indrebø, Harald  
Brendløyken, Lorange  
Kvilvang, Lill Jannike  
Cjedtjernet, Thea Marie

**NRH Aksjon: 307-2023**  
**Sted:** Knapper  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Holm, Arve  
Aanes, Marit  
Løken, Trude  
Marstein, Per ❄️  
Nilssen, Roar  
Nordahl, Lars  
Nielsen, Monica  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄️  
Indrebø, Harald  
Rommen, Geir Andre  
Tangen, Tom Kjetil  
Tronrud, Henriette  
Brendløyken, Lorange  
Kvilvang, Lill Jannike

04:2023

**NRH Aksjon: 308-2023**  
**Sted:** Holmvassåsen - Dunfjellet  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Pedersen, Frank  
Tortenvik, Susanne  
Hansen, Bjørn Egil

**NRH Aksjon: 309-2023**  
**Sted:** Oslo  
**Beredskapsområde:** Oslo  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Hveem, Bente  
Løken, Trude  
Marstein, Per

**NRH Aksjon: 310-2023**  
**Sted:** Kongsvinger  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Hveem, Bente  
Marstein, Per ❄️  
Nilssen, Roar  
Nordahl, Lars  
Bye, Siw-Malin  
Nielsen, Monica  
Henriksen, Tommy ❄️  
Hjemseteren, Tom ❄️  
Skundberg, Bjarne  
Tysnes, Odd Einar  
Bærum, Kim Magnus  
Tangen, Tom Kjetil  
Venner, Ann-Kristin  
Winger, Annet Elise  
Skotheim, Karen Sofie  
Kvilvang, Lill Jannike  
Barstad, Aud Ingebjørg  
Einemo-Eriksen, Ingvald

**NRH Aksjon: 311-2023**  
**Sted:** Mørkved  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Ramseng, Øystein  
Kristoffersen, Hege  
Haukenes, Nina Vinje

**NRH Aksjon: 312-2023**  
**Sted:** Gloppen  
**Beredskapsområde:** Vestl  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Lid, Nils Rune  
Horstad, Andrea  
Sæterdal, Helene H.

**NRH Aksjon: 313-2023**  
**Sted:** Simadalen, Eidfjord  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Knudsen, Helene

04:2023

**NRH Aksjon: 314-2023**  
**Sted:** Rena  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
Holm, Arve  
Hård, Anna  
Marstein, Per ❄️  
Brenden, Hanne  
Furulund, Marit  
Gjedtjernet, Jo  
Haugsrud, Hilde ❄️  
Nielsen, Monica  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄️  
Indrebø, Harald  
Skundberg, Bjarne  
Brendløyken, Lorange  
Hagmansen, May-Britt  
Halvorsen, Silje-Mari  
Skotheim, Karen Sofie  
Haugen, Lise Ljungmann  
Barstad, Aud Ingebjørg  
Einemo-Eriksen, Ingvald  
Gjedtjernet, Thea Marie  
Kingswick, Helge  
Sivertsen, Karoline  
Brendløyken, Lorange  
Murberg, Inge André ❄️  
Geus, Yvonne de  
Tokstad, Heidi

**NRH Aksjon: 315-2023**  
**Sted:** Svelvik  
**Beredskapsområde:** Sør- Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Lysne, Berit ❄️  
Engen, Celina  
Løken, Trude  
Stuveseth, Frida

**NRH Aksjon: 316-2023**  
**Sted:** Nittedal  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Aanes, Marit  
Espelin, Tone  
Marstein, Per  
Nilssen, Roar  
Olsen, Wenche  
Røkholt, Gro  
Rasch, Sunniva ❄️  
Tokstad, Heidi  
Geus, Yvonne de  
Wethal, Martine  
Hansen, Jim Olav  
Henriksen, Tommy ❄️  
Schulstad, Sonni  
Bergmann, Fredrik  
Bølstad, Stephen  
Feet, Else Helene  
Hagmansen, Susann  
Antonsen, Inger J.  
Balstad, Christine  
Stokkeland, Ingvald  
Venner, Ann-Kristin ❄️  
Gjefsen, Geir Petter  
Hagmansen, May-Britt  
Halvorsen, Silje-Mari  
Bjønness, Nils-Jørgen  
Hertzberg, Marianne Loraas  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe

**NRH Aksjon: 317-2023**  
**Sted:** E6, øst for Karasjøkk  
**Beredskapsområde:** Finnmark  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Jakola, Camilla ❄️  
Rast, Franziska  
Halvari, Tonje K.  
Ratikainen, Hanne  
Ratikainen, Vidar ❄️  
Jørgensen, Sigrun Øverbø ❄️

Redningshunden

**NRH Aksjon: 318-2023**  
**Sted:** Jeløya  
**Beredskapsområde:** Oslo  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Espelin, Tone

**NRH Aksjon: 319-2023**  
**Sted:** Oslo  
**Beredskapsområde:** Oslo  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Marstein, Per  
Nilssen, Roar  
Eskildsen, Mads  
Wethal, Martine  
Haltnes, Rickard  
Henriksen, Tommy  
Tangen, Tom Kjetil ❄️  
Tronrud, Henriette  
Einemo-Eriksen, Ingvald  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe

**NRH Aksjon: 320-2023**  
**Sted:** Kalnes  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Marstein, Per  
Rasch, Sunniva ❄️  
Eskildsen, Mads  
Wagner, Jan Erik  
Tysnes, Odd Einar ❄️  
Olaussen, Karin Helene ❄️



Einemo-Eriksen, Ingvild  
Skarland, Camilla Marie  
Hertzberg, Marianne Loraas  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe  
Nilssen, Roar  
Jonassen, Trine Norill  
Wik, Toril ❄

**NRH Aksjon: 321-2023**  
**Sted: Porsgrunn**  
**Beredskapsområde: Sør- Øst**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Askerød, Erik  
Hårde, André  
Melkild, Tiril  
Blaasvær, Tone  
Karlsen, Mariah  
Øverland, Aina  
Amundsen, Marion  
Rattfelt, Anette  
Stuveseth, Frida  
Gjevestad, Susanne  
Wiersen, Frode Åbø ❄  
Haltnes, Sandra Evensen

**NRH Aksjon: 322-2023**  
**Sted: Mysen**  
**Beredskapsområde: Øst**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Bergsland, Mette  
Indrebø, Harald  
Feet, Else Helene  
Jonassen, Trine Norill

**NRH Aksjon: 323-2023**  
**Sted: Odda**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet kvinne/jente**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Kryvi, Marthe ❄  
Larsen, Lisbeth  
Johansen, Torill  
Myrdal, Karstein  
Arnesen, Nils Oscar  
Moberg, Sigurd Roald  
Ankervold, Bente Aas Haugland

**NRH Aksjon: 324-2023**  
**Sted: Innhavet**  
**Beredskapsområde: Nordland**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Kristoffersen, Hege  
Haukenes, Nina Vinje

**NRH Aksjon: 325-2023**  
**Sted: Sandhornøy**  
**Beredskapsområde: Nordland**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Ikke funnet**  
**Hundefører:**  
Ramseng, Øystein  
Kristoffersen, Hege  
Haukenes, Nina Vinje

**NRH Aksjon: 326-2023**  
**Sted: Stovner**  
**Beredskapsområde: Oslo**  
**Objekt: Savnet kvinne/jente**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Aas, Jostein  
Løken, Trude  
Marstein, Per  
Røkholt, Gro  
Woie, Åshild  
Bye, Siw-Malin  
Geus, Yvonne de  
Hagerup, Monica  
Karlsen, Mariah  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄  
Feet, Else Helene  
Tangen, Tom Kjetil  
Tronrud, Henriette  
Venner, Ann-Kristin  
Hagmansen, May-Britt  
Halvorsen, Silje-Mari  
Jonassen, Trine Norill  
Kvilvang, Lill Jannike  
Einemo-Eriksen, Ingvild  
Haugland, Tom Christian  
Løwehr, Anita  
Stenhaus, Eirik ❄  
Bølstad, Stephen  
Hagmansen, Susann  
Haugen, Lise Ljungmann

**NRH Aksjon: 327-2023**  
**Sted: Liheia, Åmli**  
**Beredskapsområde: Agder**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Blaasvær, Tone  
Fillingsnes, Emil ❄  
Aas, Hege  
Alsand, Wenche  
Hagane, Anette  
Spockeli, Elisabeth  
Askland, Per Kristian

**NRH Aksjon: 328-2023**  
**Sted: Isdal**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Ingen savnet**  
**Hundefører:**  
Ask, Eva  
Haug, Nina ❄  
Eide, Sissel  
Böpple, Hanna  
Jordal, Thomas  
Duesund, Henrik  
Knudsen, Helene  
Larsen, Lisbeth  
Listøl, Wenche  
Johansen, Torill  
Myrdal, Karstein  
Ludvigsen, Lisbeth  
Alendal, Gro Merete  
Arnesen, Nils Oscar  
Moberg, Sigurd Roald  
Båtnes, Ida Karoline

**NRH Aksjon: 329-2023**  
**Sted: Bergen, Loddefjord**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Ask, Eva  
Kjelland, Runa  
Knudsen, Helene  
Døving, Christian ❄  
Arnesen, Nils Oscar

**NRH Aksjon: 330-2023**  
**Sted: Nordfjord**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Hegnæss, Brit  
Horstad, Andrea  
Ullaland, Trude  
Carlsson, Vibecke  
Sæterdal, Helene H. ❄  
Engetrøen, Per Gunnar ❄

**NRH Aksjon: 331-2023**  
**Sted: Arendal**  
**Beredskapsområde: Agder**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Jensen, Elin  
Bråten, Inger  
Hagane, Anette  
Hårde, André  
Realfsen, Vibeke

**NRH Aksjon: 332-2023**  
**Sted: Sander, Kongsvinger**  
**Beredskapsområde: Innlandet**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Nilssen, Roar  
Nordahl, Lars  
Tokstad, Heidi  
Haugsrud, Hilde  
Reenskaug, Gina  
Wethal, Martine  
Henriksen, Tommy ❄  
Kingswick, Helge  
Bergmann, Fredrik  
Bærum, Kim Magnus  
Tangen, Tom Kjetil  
Tronrud, Henriette  
Sivertsen, Karoline  
Hagmansen, May-Britt  
Einemo-Eriksen, Ingvild  
Finsbråten, Susan Jane

**NRH Aksjon: 333-2023**  
**Sted: Hafslo**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av HF Andrea Horstad**  
**Hundefører:**  
Horstad, Andrea  
Ullaland, Trude  
Eriksson, Marina  
Carlsson, Vibecke  
Sæterdal, Helene H. ❄  
Horstad, Andrea  
Carlsson, Vibecke  
Pettersen, Vegard Hildeskor ❄

**NRH Aksjon: 334-2023**  
**Sted: Stangfjellet, Mo i Rana**  
**Beredskapsområde: Nordland**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Skår, Knut  
Pedersen, Frank  
Tortenvik, Susanne  
Hansen, Bjørn Egil  
Barosen Møllmann, Hege

**NRH Aksjon: 335-2023**  
**Sted: Krokbecken**  
**Beredskapsområde: Trøndelag**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Næss, Willy  
Steen, Frode  
Melby, Ingunn  
Skjefte, Frida

Fjæran, Torunn  
Jørgensen, Jørg

**NRH Aksjon: 336-2023**  
**Sted: Kallvatnet området**  
**Beredskapsområde: Nordland**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Pedersen, Frank  
Tortenvik, Susanne  
Hansen, Bjørn Egil

**NRH Aksjon: 337-2023**  
**Sted: Ringerike**  
**Beredskapsområde: Sør - Øst**  
**Objekt: Savnet kvinne/jente**  
**Resultat: Funnet av HF K. Hesthagen**  
**Hundefører:**  
Haltnes, Rickard  
Stuveseth, Frida  
Wagner, Jan Erik  
Magnussen, Erlend ❄  
Hesthagen, Kristian  
Murberg, Inge André ❄  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe  
Mathisen, Kaia Aspenes

**NRH Aksjon: 338-2023**  
**Sted: Brattvåg**  
**Beredskapsområde: Møre og Romsdal**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Bunes, Ronny  
Isaksen, Andreas ❄  
Selliseith, Jan Morten  
Ødegaard, Stine Puck  
Lillevold, Amalie Sorthe

**NRH Aksjon: 339-2023**  
**Sted: Gjerstad**  
**Beredskapsområde: Agder**  
**Objekt: Savnet kvinne/jente**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Aas, Hege  
Hagane, Anette  
Hårde, André  
Melkild, Tiril  
Realfsen, Vibeke  
Tvedt, Tina Helen  
Mathisen, Nathalie  
Roholdt, Kristoffer  
Wiersen, Frode Åbø ❄  
Gates, Oda Celine Larsen

**NRH Aksjon: 340-2023**  
**Sted: Lillestrøm**  
**Beredskapsområde: Øst**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Løken, Trude  
Bye, Siw-Malin  
Eskildsen, Mads  
Nielsen, Monica  
Amundsen, Marion  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄  
Indrebø, Harald  
Feet, Else Helene  
Tangen, Tom Kjetil ❄

**NRH Aksjon: 341-2023**  
**Sted: Volda**  
**Beredskapsområde: Møre og Romsdal**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av andre**  
**Hundefører:**  
Bunes, Ronny  
Selliseith, Jan Morten

Ødegaard, Stine Puck  
Engetrøen, Per Gunnar ❄  
Lillevold, Amalie Sorthe

**NRH Aksjon: 342-2023**  
**Sted: Tana, Levajok**  
**Beredskapsområde: Finnmark**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Johnsen, Vigdis  
Rast, Franziska  
Halvari, Tonje K.  
Ratikainen, Hanne  
Ratikainen, Vidar ❄  
Selnes, Siv-Anita  
Holm-Varsi, Karianne

**NRH Aksjon: 343-2023**  
**Sted: Geithus**  
**Beredskapsområde: Sør- Øst**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Funnet av HF A.K. Tørrissen**  
**Hundefører:**  
Olsen, Terje

Hesthagen, Kristian ❄  
Mathisen, Kaia Aspenes  
Tørrissen, Ann-Kristin  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe ❄

**NRH Aksjon: 344-2023**  
**Sted: Tømmersjøen, Overhalla**  
**Beredskapsområde: Trøndelag**  
**Objekt: Person i vann, mann/ gutt**  
**Resultat: Ikke funnet**  
**Hundefører:**  
Bele, Kent ❄  
Steen, Frode  
Melby, Ingunn  
Mork, Jan Arve  
Larsen, Kenneth Krog  
Furnes-Røsand, Kenneth

**NRH Aksjon: 345-2023**  
**Sted: Sogndal**  
**Beredskapsområde: Vest**  
**Objekt: Savnet mann/ gutt**  
**Resultat: Kommet til rette**  
**Hundefører:**  
Pettersen, Vegard Hildeskor

Glad hund - bedre kvardag  
-forebygg med Optima pH4

Optima pH4 til forebygging og pleie

- pH4 Hudvask for dyr/shampo til hundevask, også god ved kløe
- pH4 Hudspray for dyr / Gel for ein mjuk og lettstelt pels, og god mot kløe/hudplager

Prøv også Optima pH4 Ørens, Forhudrens og Mage som forebygging og ved slike plager.

Alle Optima pH produkta er utan parfyme og er skånsame for hunden, deg og miljøet!

Optima Produkter AS  
3600 Norheimsund, Tlf. 56 56 46 10  
www.optima-ph.no

**NRH Aksjon: 346-2023**  
**Sted:** Veggli, Numedal  
**Beredskapsområde:** *Sør- Øst*  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Olsen, Terje  
Hesthagen, Kristian ❄

**NRH Aksjon: 347-2023**  
**Sted:** Harstad  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
Madsen, Mona  
Gaska, Sissel  
Knutsen, Ståle  
Nicolaysen, Tore ❄  
Vasseng, Rita Elisabeth

**NRH Aksjon: 348-2023**  
**Sted:** Bergen  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Skogeng, Lisa  
Lid, Nils Rune

**NRH Aksjon: 349-2023**  
**Sted:** Oppegård  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:**Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Marstein, Per  
Steiro, Sidsel  
Hagerup, Monica  
Hartnik, Thomas ❄  
Karlsen, Mariah  
Wethal, Martine  
Bergsland, Mette  
Henriksen, Tommy  
Indrebø, Harald  
Johnsen, Charles  
Åsen, Aino Iren  
Feet, Else Helene  
Ørjasæter, Unni  
Tangen, Tom Kjetil  
Venner, Ann-Kristin  
Hagmansen, May-Britt  
Mastad, Hans Jørgen  
Jonassen, Trine Norill  
Skarland, Camilla Marie

**NRH Aksjon: 350-2023**  
**Sted:** Nordlandssykehuset, Bodø  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Ramseng, Øystein  
Åkerøy, Åse E.

**NRH Aksjon: 351-2023**  
**Sted:** Hålogalandsbrua  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av brannbåten  
**Hundefører:**  
Knutsen, Ståle  
Nicolaysen, Tore  
Bruvoll, Ann Berit  
Torbjørnsen, Kaja  
Helland, Bjørn Einar ❄  
Sandvik, Kine Therese  
Vasseng, Rita Elisabeth

**NRH Aksjon: 352-2023**  
**Sted:** Oslo  
**Beredskapsområde:** Oslo  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
Eidem, Bendik  
Løken, Trude

Marstein, Per  
Nordahl, Lars  
Steiro, Sidsel  
Karlsen, Mariah  
Nielsen, Monica  
Wethal, Martine  
Amundsen, Marion  
Haltnes, Rickard  
Henriksen, Tommy ❄  
Johnsen, Charles  
Bergmann, Fredrik  
Feet, Else Helene  
Tangen, Tom Kjetil ❄  
Hagmansen, May-Britt  
Geus, Yvonne de  
Venner, Ann-Kristin ❄

**NRH Aksjon: 353-2023**  
**Sted:** Gressvik  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Bele, Kent ❄  
Aanes, Marit  
Dalby, Stine  
Jarnes, Kurt  
Lykke, Betina  
Nordahl, Lars  
Høst, Camilla

Amundsen, Marion  
Bergsland, Mette  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Tommy ❄  
Indrebø, Harald  
Lindeman, Ingunn  
Wagner, Jan Erik  
Tysnes, Odd Einar ❄  
Tangen, Tom Kjetil ❄  
Berling, Britt-Marie  
Karlsen, Lene Merete  
Jonassen, Trine Norill  
Haugland, Tom Christian  
Skarland, Camilla Marie  
Hveem, Bente

**NRH Aksjon: 354-2023**  
**Sted:** Bodø  
**Beredskapsområde:** Nordland  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Åkerøy, Åse E.  
Haukenes, Nina Vinje

**NRH Aksjon: 355-2023**  
**Sted:** Søgne  
**Beredskapsområde:** Agder  
**Objekt:** SEAO mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Ege, Anette  
Skagen, Svein  
Hårde, André  
Osmundsen, Lasse  
Rabben, Kent Moe ❄  
Realfsen, Vibeke

**NRH Aksjon: 356-2023**  
**Sted:** Lindesnes  
**Beredskapsområde:** Agder  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Aas, Hege  
Abrahamsen, Stine  
Alsand, Wenche ❄  
Amundsen, Marion  
Arnarson, Andres  
Arnesen, Nils Oscar  
Askland, Per Kristian ❄  
Auestad, Sven Magnus  
Bele, Kent  
Bentzen, Christine  
Bergli, Glenn Norodd  
Berven, Nina  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe  
Blaasvær, Tone  
Bråten, Inger  
Bråten, Vidar  
Bølstad, Stephen

Christie, Linda Solem  
Dalby, Alf  
Dammerud, Monica  
Døving, Christian  
Ege, Anette  
Eidsvig, Reidun Nørstebo ❄  
Einemo-Eriksen, Ingvild  
Engen, Celina  
Fillingsnes, Emil  
Finbak, Aud Gulaker  
Finbak, Kaare Johan  
Finne, Aud Herregården  
Gates, Oda Celine Larsen  
Gillebo, Ida  
Hagane, Anette  
Hagerup, Monica  
Hagmansen, May-Britt  
Haltnes, Rickard  
Hansen, Jim Olav  
Hansen, Øystein  
Henriksen, Gro Elise  
Henriksen, Tommy  
Hertzberg, Marianne Loraas  
Hjetland, Lise  
Holm, Sindre  
Hompland, Marianne  
Hårde, André  
Håvik, Gry  
Indrebø, Harald  
Iversen, Herman  
Jensen, Elin  
Johansen, Espen  
Johansen, Torill  
Johnsen, Charles  
Jonassen, Trine Norill  
Jordal, Thomas  
Jørgensen, Cecilie Sperre  
Karlsen, Mariah  
Kjelland, Runa  
Knudsen, Helene  
Kristiansen, Ole-Jan  
Larsen, Tone  
Lauritsen, Ritva Helen  
Lid, Nils Rune  
Lindeman, Ingunn  
Listøl, Wenche  
Ludvigsen, Lisbeth  
Løken, Trude  
Lønn, Brita Bergan  
Løwehr, Anita  
Marstein, Per  
Mastad, Hans Jørgen  
Mathisen, Kaia Aspenes  
Mathisen, Nathalie  
Mebust, Stig  
Myrdal, Karstein  
Mæhle, Anneli Stokke  
Nicolaisen, Hilde  
Nielsen, Monica  
Olsen, Terje  
Osland Kristine ❄

Osmundsen, Lasse  
Rabben, Kent Moe ❄  
Rasch, Sunniva  
Realfsen, Vibeke  
Risa, Stine Støldal  
Sandhaug, Eline  
Sjølyst, Marthe  
Skagen, Svein  
Skarland, Camilla Marie  
Skjørestad, John  
Skogeng, Lisa  
Skotheim, Karen Sofie  
Spockeli, Elisabeth  
Stuveseth, Frida  
Sæbø, Mali  
Sørлие, Andre  
Trønrod, Henriette  
Tvedt, Tina Helen  
Tysnes, Odd Einar  
Tørrissen, Ann-Kristin  
Urstad, Morten Håkonsen  
Wagner, Jan Erik  
Wiersen, Frode Åbo

**NRH Aksjon: 357-2023**  
**Sted:** Sandbuvangen  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Hård, Anna  
Leiros, Nina  
Brenden, Hanne  
Nyhagen, Kamilla  
Bølstad, Stephen  
Skundberg, Bjarne  
Bærum, Kim Magnus  
Volden, Linn Hagberg  
Kalrasten, Gunnar Johan

**NRH Aksjon: 358-2023**  
**Sted:** Hurdal  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Eeg, Jon  
Amundsen, Marion  
Bele, Kent ❄  
Bergmann, Fredrik  
Berling, Britt-Marie  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe  
Dammerud, Monica  
Eidem, Bendik  
Feet, Else Helene  
Gruer, Halldis  
Gunnarsson, Lena  
Haltnes, Rickard  
Halvorsen, Silje-Mari  
Haugen, Lise Ljungmann  
Henriksen, Tommy

Holm, Arve  
Indrebø, Harald  
Jarnes, Kurt  
Jensen, Siri Moe  
Johnsen, Charles  
Jonassen, Trine Norill  
Karlsen, Lene Merete  
Karlsen, Mariah  
Kingswick, Helge  
Kvilvang, Lill Jannike  
Lindeman, Ingunn  
Lysne, Berit ❄  
Løken, Trude  
Magnussen, Erlend ❄  
Marstein, Per ❄  
Mathisen, Kaia Aspenes  
Mathisen, Nathalie  
Nielsen, Monica  
Nilssen, Roar  
Nordahl, Lars  
Olsen, Terje  
Olsen, Wenche  
Paulsen, Angelica  
Rasch, Sunniva ❄  
Rommen, Geir Andre  
Sandhaug, Eline  
Simenstad, Gerhard  
Skundberg, Bjarne  
Steiro, Sidsel  
Stenhaug, Eirik ❄  
Tangen, Tom Kjetil  
Tokstad, Heidi  
Trønrod, Henriette  
Tysnes, Odd Einar  
Venner, Ann-Kristin ❄  
Vik, Toril ❄  
Wagner, Jan Erik  
Wethal, Martine

**NRH Aksjon: 359-2023**  
**Sted:** Elverum  
**Beredskapsområde:** Innlandet  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Hård, Anna  
Furulund, Marit  
Haugsrud, Hilde ❄  
Nielsen, Monica  
Sandhaug, Eline  
Skundberg, Bjarne  
Bærum, Kim Magnus

**NRH Aksjon: 360-2023**  
**Sted:** Drammen  
**Beredskapsområde:** *Sør - Øst*  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Holm, Sindre  
Lysne, Berit ❄

Engen, Celina  
Holtan, Kenneth  
Karlsen, Mariah  
Lerkelund, Marte  
Stuveseth, Frida  
Bølstad, Stephen  
Fogstad, Kjell-Erik ❄  
Mathisen, Kaia Aspenes  
Bjørkli, Marius Bull-Tornøe  
Magnussen, Erlend ❄

**NRH Aksjon: 361-2023**  
**Sted:** Haugesund  
**Beredskapsområde:** *Sør- Vest*  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Håvik, Gry  
Berven, Nina  
Hjetland, Lise  
Iversen, Herman  
Osland Kristine ❄  
Sjølyst, Marthe  
Arnesen, Nils Oscar  
Finbak, Aud Gulaker  
Finbak, Kaare Johan  
Auestad, Sven Magnus  
Henriksen, Gro Elise ❄  
Finne, Aud Herregården

**NRH Aksjon: 362-2023**  
**Sted:** Odda - Trolltunga  
**Beredskapsområde:** Vest  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Lid, Nils Rune  
Døving, Christian ❄

**NRH Aksjon: 363-2023**  
**Sted:** Tunnstjørøvika  
**Beredskapsområde:** Trøndelag  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Jørgensen, Jorg  
Sorbotten, Tuva Garbom

**NRH Aksjon: 364-2023**  
**Sted:** Tromsø  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Abelsen, Bjørg  
Solbakken, Hege  
Andreassen, Arne  
Bengtsson, Susanne  
Midtgård, Kristian  
Jørgensen, Sigrun Øverbø ❄

**NRH Aksjon: 365-2023**  
**Sted:** Leknes  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Arntzen, Arne ❄  
Berntsen, Sofie  
Pettersen, Terese  
Torbjørnsen, Kaja  
Sandvik, Kine Therese

**NRH Aksjon: 366-2023**  
**Sted:** Jeløya  
**Beredskapsområde:** Øst  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Kommet til rette  
**Hundefører:**  
Marstein, Per ❄  
Eskildsen, Mads  
Wagner, Jan Erik  
Åsen, Aino Iren

**NRH Aksjon: 367-2023**  
**Sted:** Sveio-Valhest-Aksdal  
**Beredskapsområde:** *Sør- Vest*  
**Objekt:** Savnet kvinne/jente  
**Resultat:** Funnet av HF Marthe Sjølyst  
**Hundefører:**  
Håvik, Gry

Berven, Nina  
Sjølyst, Marthe  
Auestad, Sven Magnus  
Båtnes, Ida Karoline  
Finne, Aud Herregården  
Ankervold, Bente Aas Haugland  
Osland Kristine ❄

**NRH Aksjon: 368-2023**  
**Sted:** Beisfjord  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** Savnet mann/ gutt  
**Resultat:** Funnet av andre  
**Hundefører:**  
Madsen, Mona  
Gaska, Sissel  
Nicolaysen, Tore  
Leonhardsen, Eddy  
Bruvoll, Ann Berit  
Torbjørnsen, Kaja  
Helland, Bjørn Einar ❄  
Kristoffersen, Inger Anne

**NRH Aksjon: 369-2023**  
**Sted:** Øverbrygd  
**Beredskapsområde:** Troms  
**Objekt:** SEAO kvinne/jente  
**Resultat:** Ikke funnet  
**Hundefører:**  
Andreassen, Arne  
Jørgensen, Sigrun Øverbø

Redningshunden

04:2023

04:2023

Redningshunden

NRH Aksjon: 370-2023  
Sted: Skåpet/ Rogalandi  
Beredskapsområde: Sør- Vest  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Skogeng, Lisa  
Hjetland, Lise  
Iversen, Herman  
Osland Kristine ❄️  
Auestad, Sven Magnus  
Henriksen, Gro Elise ❄️  
Wiersen, Frode Åbø  
Finbak, Aud Gulaker

NRH Aksjon: 371-2023  
Sted: Langevågen  
Beredskapsområde: Møre og Romsdal  
Objekt: Savnet mann/ gutt  
Resultat: Kommet til rette  
Hundefører:  
Hatlehol, Roy  
Hegness, Brit  
Mork, Jan Arve  
Carlsson, Vibecke  
Stokkeland, Anders  
Ødegaard, Stine Puck  
Lillevold, Amalie Sorthe

NRH Aksjon: 372-2023  
Sted: Kirkenær  
Beredskapsområde: Innlandet  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Holm, Arve  
Hård, Anna  
Marstein, Per ❄️

Gjedtjernet, Jo  
Hansen, Øystein  
Skundberg, Bjarne  
Tangen, Tom Kjetil  
Gjedtjernet, Thea Marie

NRH Aksjon: 373-2023  
Sted: Fjaler/ Sunnfjord  
Beredskapsområde: Vest  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Stien, Tone  
Ullaland, Trude  
Sæterdal, Helene H.

NRH Aksjon: 374-2023  
Sted: Sandsli  
Beredskapsområde: Vest  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Ask, Eva

Haug, Nina ❄️  
Eide, Sissel  
Skogeng, Lisa  
Matland, Anette  
Vindenes, Laila

Johansen, Torill  
Myrdal, Karstein  
Bentzen, Christine  
Døving, Christian ❄️  
Ludvigsen, Lisbeth  
Arnesen, Nils Oscar  
Blindheim, Steffen H  
Moberg, Sigurd Roald  
Båtnes, Ida Karoline  
Jordal, Jørgen Andre

NRH Aksjon: 375-2023  
Sted: Nordfjordeid  
Beredskapsområde: Vest  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Horstad, Andrea  
Sæterdal, Helene H. ❄️

NRH Aksjon: 376-2023  
Sted: Leland, Sandnessjøen  
Beredskapsområde: Nordland  
Objekt: Savnet mann/ gutt  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Pedersen, Frank  
Tortenvik, Susanne

NRH Aksjon: 377-2023  
Sted: Dønna  
Beredskapsområde: Nordland  
Objekt: Savnet mann/ gutt  
Resultat: Funnet av andre  
Hundefører:  
Pedersen, Frank  
Rzewuska, Paula  
Tortenvik, Susanne  
Hansen, Bjørn Egil

NRH Aksjon: 378-2023  
Sted: Brøndal, Loddefjord  
Beredskapsområde: Vest  
Objekt: Savnet mann/ gutt  
Resultat: Funnet av HF Helene Knudsen  
Hundefører:  
Haug, Nina ❄️  
Skogeng, Lisa  
Knudsen, Helene

Myrdal, Karstein  
Døving, Christian ❄️  
Ludvigsen, Lisbeth  
Arnesen, Nils Oscar  
Kaldestad, Lars Rune  
Listøl, Wenche

NRH Aksjon: 379-2023  
Sted: Ørnes  
Beredskapsområde: Nordland  
Objekt: Savnet mann/ gutt  
Resultat: Kommet til rette  
Hundefører:  
Haukenes, Nina Vinje

NRH Aksjon: 380-2023  
Sted: Romsdalen  
Beredskapsområde: Møre og Romsdal  
Objekt: SEO kvinne/jente  
Resultat: Funnet av jegere  
Hundefører:  
Hatlehol, Roy  
Hegness, Brit  
Selliseth, Jan Morten  
Christoffersen, Leif-Andre

NRH Aksjon: 381-2023  
Sted: Åstveit - Bergen  
Beredskapsområde: Vest  
Objekt: Savnet kvinne/jente  
Resultat: Kommet til rette  
Hundefører:  
Myrdal, Karstein  
Bentzen, Christine  
Døving, Christian ❄️  
Ludvigsen, Lisbeth  
Arnesen, Nils Oscar

Raja. Foto: Andrea Nordien



Redningshunden

04:2023

# VarioCage

BY MIMSAFE



NÅR EN TRYGG REISE BETYR ALT

MIMsafes produkter er skapt med kjærlighet og omsorg for dyrene. For oss er det selvsagt viktig at alle i bilen reiser sikkert. Til og med den som har sin plass lengst bak i bilen.

Tenk en stund. Vi tror at du tenker likt som oss.

**veng**  
BILDELER

Veng Norge A/S  
Isebakkeveien 6, 1788 Halden

Tel: 69 19 54 00  
www.veng.no

# HOVEDKURS LAVINE SØR-NORGE 2024



NORSKE  
REDNINGSHUNDER

Velkommen til Bygdin!

**Tid:** Uke 11 10 mars – 17 mars 2024

**Kurssted:** Bygdin Høifieldshotel, Bygdinvegen 6920, 2953 Beitostølen  
<https://www.bygdin.com/>

**Kursleder:** Frank Listøl, tlf. 91 15 31 64, e-post: frank.listol@nrh.no  
**Kurssekretær:** Per Gunnar Engetrøen Tlf: 48 17 65 80, e-post: per.gunnar.engetroen@nrh.no

**Forlegning:** Bygding Høifieldshotel har mange typer rom bygd i forskjellige byggetrinn og med forskjellig standard og størrelse. Her er det enkeltrom, dobbeltrom og familierom med 3 og 4 senger, noen rom er med bad, andre med vask på rom og felles toalett/bad på gangen.  
Det vil kun bli priser for familierom, dobbeltrom og enkeltrom, vi klarer ikke å differensiere på størrelse på rom eller om de er med eller uten bad.

**Kursavgift:** Kr 1300,- samt oppholdskostnader faktureres og må være betalt innen 24 februar.

**Kost og losji:** Alle priser er veiledende, siden vi ikke har fått oppdaterte priser fra Bygdin i skrivende stund.

Alle priser er pr person og inkludert helpensjon, festmiddag og fellesutgifter.

Enkeltrom ca Kr 8 400,-

Dobbeltrom ca Kr 6 900,-

Familierom (3-4 pers) ca Kr 5 900,-

For de som bor privat er felleskostnader Kr 1 300,- i tillegg til kursavgift.

## Søknadsfrist: Senest innen 1. februar 2024

Det vil komme info om påmelding på e-post etter påmeldingsfristen. Vær oppmerksom på at det er flere klasser og boalternativer ved påmelding. Det er veldig få enkeltrom så prøv å finne alternativ med romkamerat og oppgi dette uansett romalternativ i tillegg til og annet som kan være nyttig for kursledelsen å vite, som for eksempel allergier.

Kursavgiften refunderes ikke ved en eventuell avmelding fra kurset, uansett årsak.

Kostnader til kost og losji refunderes ikke om avmelding kommer senere enn 14 dager før kursstart.

**Priøtering:** Dersom vi må prioritere deltagere for kurset så blir dette etter følgende rekkefølge

1. Modul 4 eksamen førstegangs godkjenning og første regodkjenning
2. Trenings lag modul 3 og 4

**Treningslag:** Trenings lag vil ha felles påmelding for de som ønsker å trene, det vil bli mulighet for å få attestert forskjellige moduler for å fordele lagene på best mulig måte må det oppgis hvor dere er i utdanningen.

Deltakere sjekkes opp mot NRH sin database hvorvidt medlemskontingent er betalt og om nødvendig tidligere utdanning er avlagt i forhold til hvor man er i utdanningen. Alle må derfor sjekke at opplysningene i Gnist er riktige.

Bekreftelse på at du har fått plass på kurset samt kursplan sendes kun elektronisk til NRH-mail.

Lurer du på noe er det bare å ta kontakt med kursleder!

Se også facebook-gruppen NRH Hovedkurs Lavine sør, der kommer det informasjon fortløpende.

**Fordypningslag:** Det vil bli mulighet for å melde seg på fordypnings lag som har fokus på praktiske oppgaver.

# Haustsamling på Voss

Hordaland distrikt inviterte til haustsamling på Voss, med tematikk attesting i M3, praktisk hund trening og overværsøk høgfjell.

Tekst og foto:  
Jan Erik Grande,  
seniorhundefører

Kursleiar var Liz Bell, og det var 46 påmeldte fordelt på:

Eit attesteringslag og to lag praktisk hundetrening hadde tre-dagers samling, medan fire lag overværsøk hadde to dager på Vikafjellet.

På mitt lag, lag 6 var Tor Monsen instruktør.

Med på laget var:  
Kine Måkestad  
Christine Bentzen  
Helene Knutsen  
Runa Strædet Kjelland  
Jan Erik Grande

Laget vårt var samansatt av ein ekvipasje godkjent lavine, tre ekvipasjer godkjent ettersøking, ein ekvipasje seniorhundefører i posisjon til godkjenning ettersøking og ein ekvipasje i M 2. Fyrste dag på Vikafjellet, vart me tildelt eit område rundt Valafjellet ca på 1100 moh.

Fyrste dag, fyrste økt vart det overværsøk oppover mot Valafjellvarden med to figuranter ute på forskjellige avstander, med innlagt HLR på andre figurant (Anna var då med ut). Etter lunsj vart det eit langt overværsøk innover flatene langs veg mot Myrvatnet med ein figurant i enden. Værforholde var heilt perfekt, god vind frå nordøst nedover dalen og over flatene.

I starten av dagen fekk Kine litt hjelp med å freske melding (lausbitt), som raskt kom på plass. Ein fantastisk dag for alle med gode økter og resultatet, alle var svært fornøyde og tilfredse. Så vart naso vendt hjem mot Voss Vandrarheim Hostel som var basecamp for oss på samlingen.

Dag to fekk me tildelt område på Vikafjellet mellom Årebotvatnet og Ovrivatnet, ned mot riksvegen, på ca 1000 meters høgde over havet. Igjen gav dagen oss gode overværsøkerforhold med både korte og lange overværsøk og opplevingar for våre hunder.

Alle var svært tilfredse og fekk sjå hundane sine jobba godt opp mot overvær både på kort og lang avstand i ulent terreng, såg at sjølv om hundane miste ferten jobba dei seg inn i posisjon igjen etter kvart som dei fekk bygga erfaring. Det er eit fantastisk syn å stå og sjå ein hund jobba seg framover i terrenget på overvær.

Kine fekk også mulighet til å ta praktisk lydighet og besto, gratulerar til ho.

Dagen var avslutta rundt kl. 15:30 – 16:00. Evalueringen i vårt lag var gode både på område, instruktør, overnatting og opplegg frå kursleing. Innspell som kom frå gruppa var ynskje om at også denne delen av samlinga kunne vert ei tre-dagerssamling.

Damene på laget her, kalla Rypene (hønen), hadde kjøp inn skrapelodd til instruktøren vår og jamen so dypa da også på meg også, på fagspråket kalla Steggen i rypeverden.

Dette var eit særst hyggjeleg og svært kunnskapsrikt lag som fungerte veldig godt ilag. Takk for ei fantastisk samling/ helg på Vikafjellet i overværsøkermodus.

▼ Lag på bilde frå venstre : Runa Strædet Kjelland, Christine Bentzen, Tor Monsen Instruktør, Helene Knutsen og Kine Måkestad  
Foto og lag medlem Jan Erik Grande



▼ HF Helene Knutsen m/ Theo



▲ HLR m/ Helene Knutsen



▲ Treningsområdet til vårt lag på Vikafjellet

# Kameratstøttesamlingen 2023

Helgen 3-5. november 2023 samlet NRHs kameratstøtter og kameratstøtteveiledere seg på Gardermoen til kameratstøttesamling - med fokus på å ivareta hver enkel operativ ressurs i NRH på best mulig måte. Kameratstøttekoordinator Rita Vasseng og kameratstøtteveileder Lise Ljungmann Haugen stod for arrangementet gjennom helgen.

Av  
Rita Vasseng  
Nasjonal kameratstøttekoordinator

Lise Ljungmann  
Haugen  
Kameratstøtteveileder



Redningshunden

## Organisatorisk så er vi på plass

De senere årene har det skjedd mye på kameratstøttesiden i NRH. Kameratstøtteordningen har organisatorisk blitt en del av beredskapen, og i organisasjonsstrukturen er det nå en tredeling i form av en nasjonal kameratstøttekoordinator i NBU, kameratstøtteveiledere i hvert beredskapsområde og kameratstøtter lokalt. Denne strukturen er oppe og går, men det gjenstår fortsatt jobb med rolleavklaringer og praktisk samarbeid innenfor beredskapsfunksjon.

I tillegg er det innført en kompetansemønstremodell, i form av opplæring i et bearbeidingsverktøy som heter «Rekonstruksjon og Integrasjon av Traumatisk Stress» – kalt RITS. Denne opplæringen for kameratstøttene er vi nå i ferd med å rulle ut, og de fleste som deltok på samlingen hadde gjennomgått kurset, eller fått en innføring. Håpet er at dette verktøyet skal bidra til at kameratstøtteordningen bedre kan ivareta våre ressurser, og gjøre at kameratstøttene føler seg trygge i den jobben de gjør. Samlingen hadde derfor mye fokus på vår bruk av dette verktøyet. Fredag startet vi med en presentasjonsrunde og en kartlegging av hvordan opplæring i RITS har fungert.

## RITS – Rekonstruksjon og Integrasjon av Traumatisk Stress

Lørdag ga Rita innledningsvis en kort status, før Stig Ole Torgersen fra Ambla snakket om formålet, utviklingen og innholdet i RITS. Torgersen er



▲ Rita og Lise

Psykotraumatolog RITS, utrykningsleder i brannvesenet, og har erfaring fra redningstjenesten. Han er også medeier i Ambla.no som forvalter det registrerte varemerket RITS. Han påpekte bl.a. at kollegastøtte eller kameratstøtte handler om at arbeidsgiver eller organisasjon skal ivareta den ressursen de har – nemlig folkene sine. Tekniske hjelpemidler av ulike slag vil aldri være en ressurs, men er og blir hjelpemidler som brukes av folkene. Arbeidsmiljølovgivningen pålegger en arbeidsgiver et ansvar for å lære opp og følge opp sine ansatte. Det betyr samtidig at den ansatte eller for NRH sin del – medlemmer, hundefører og annet operativt personell – har et ansvar for å ta imot opplæring, følge retningslinjer/instruksjoner og bruke tilbudet om ettersamtale.

Torgersen hadde satt seg inn i den måten NRH jobber på aksjon. Mens de fleste profesjonelle og andre frivillige organisasjoner stort sett er flere sammen på jobb, så står våre hundeførere ofte alene i situasjonene. Han understreket behovet for at det gjennomføres ettersamtaler selv

04:2023



▲ Hele gjengen

om den enkelte ikke føler at det var noen spesiell hendelse. Dette for å sikre at man i størst mulig grad bearbejder forhold løpende, og ikke gradvis «fyller opp sekken» til det renner over. Han understreket også at det i vårt fag må være lov å være fornøyd med egen innsats, selv om resultatet er dårlig. Avslutningsvis snakket Torgersen om utfordringer og suksesskriterier i den fasen NRH i nå, med implementering og utrulling av RITS.

Med oss på lørdag hadde vi også styreleder Mette Kiær Sørensen og nestleder i Hovedstyret Nina Leiros som ønsket å komme å lytte og lære. Det syntes vi var veldig hyggelig, og satte pris på at de ville besøke oss.

## Norsk Folkehjelp var med oss

To representanter fra Norsk Folkehjelp (NF), Monica Nervik, leder for Sentralt Sanitetsutvalg og Runi Putten, rådgiver for kurs og ut-

danning, var med oss hele helgen. NF har ikke etablert en systematisk kameratstøtteordning, men har en enklere form for oppfølging av egne ressurser. De var nysgjerrige på å høre hvordan vi har jobbet og hvor vi er i dette arbeidet. De ønsker å bruke vår ordning og erfaringer til inspirasjon for etablering av en egen ordning. Litt lengere fremme i løpet ligger det også en tanke om at

▼ Norsk Folkehjelp



Redningshunden



Hovedstyret på besøk ►



kanskje FORF-organisasjonene kan ha et nærmere samarbeid også på dette området.

### Leseheftet som kunnskapsressurs

Mentale forberedelser har siste året fått en større betydning i vårt godkjeningsprogram enn mentale

andre. Leseheftet kan også brukes på hundeførermøter, hundeførersamling o.l. for å skape større bevissthet rundt mentale forberedelser.

### Masteroppgave om hvordan kollegastøtte fungerer

Søndag snakket Jon Våge som både er Psykotraumatolog RITS og stasjonsleder v/ambulansetjenesten ved Oslo universitetssykehus, om de funnene han har gjort om hvordan kollegastøtte fungerer. Dette gjennom sin masteroppgave om temaet. I oppgaven sammenlignet han grupper med ansatte ved Oslo universitetssykehus som har en kollegastøtteordning, med grupper som ikke har noen slik ordning. Det er nemlig overraskende mange innenfor helsevesenet som ikke har noen kollegastøtteordning. Funn fra hans masteroppgave er at ansatte har en høy terskel for selv å be om hjelp, det er viktig at kollegastøtteordningen er basert på et varslings-system og at ordningen er organisert. Det er også viktig at kollegastøtteordningen omfatter ledere. Tekniske gjennomganger o.l. gir en faglig trygghet, men bidrar ikke til bearbeidelse av personlige opplevelser av hendelser. Tall tyder på at kollegastøtteordninger bidrar til at sykefraværet holdes lavere.

reaksjoner. Vi har tro på at forebygging gjennom bevisstgjøring og refleksjon har effekt. Derfor har mentale forberedelser både kommet inn på grunnkursnivå, på modul 3 gjennom E1/L1 samt på hovedkurs. En tematisk rød tråd, som skal klargjøre og forberede ressursene i utdanningen. Lise gikk gjennom leseheftet, oppbygning og bruk av dette som nå finnes tilgjengelig som fagstøtte i Gnist for instruktører og



▲ Jon Våge fra OUS

### Erfaringer fra aksjonen i Lindesnes og veien videre

I tillegg til dette diskuterte kameratstøttene en del erfaringer fra aksjonen i Lindesnes der det var mange som ble fulgt opp med ettersamtale – både hundeførere og øvrig operativt personell. Alt i alt fungerte kameratstøttestrukturen veldig godt underveis i oppdraget. Forbedringspunktene tas med som erfaringslæring i det videre arbeidet. Vi diskuterte også hvordan kameratstøtteordningen og bearbeidelse gjennom ettersamtale kan bli en enda tydeligere del av beredskapsfunksjonen, og hvordan rutiner og varslinger kan foregå.

### Kameratstøttevester

Kameratstøttene fikk utdelt kameratstøttevester på samlingen. Disse skal brukes når man i visse tilfeller vurderer behov for å ha en stedlig kameratstøtte. Dette vil være unntaksvis, og vurderes i den enkelte hendelse. Erfaringene viser at dette noen ganger er av stor betydning. Vestene kan også brukes i andre sammenhenger på øvelser og samlinger, hvor kameratstøtterollen kan delta med tanke på mentale forberedelser og ettersamtale.

### Vi er langt fremme

Informasjonen og innspill fra både Torgersen, Våge og Norsk Folkehjelp viser at NRH er kommet veldig langt i sitt arbeid med og utvikling av sin kameratstøtteordning. Det gjelder uansett om vi sammenligner oss med statlige etater, private foretak eller andre frivillige organisasjoner. Det skal vi være stolte av. Det betyr samtidig ikke at vi ikke kan bli bedre, men vi har nå i vår organisasjon et solid grunnlag. Det fikk vi bekreftet av våre eksterne foredragsholdere gjennom hengen. De var imponerte over det vi har fått til i NRH med oppfølging av egne ressurser.



Det ble en flott og inspirerende helg, og utrolig fint å møte våre kameratstøtter igjen. Øverst på ønskelisten nå står kanskje at alle hundefører og operativt personell i NRH forstår at ettersamtale er en viktig og helt normal del av det å delta på aksjon, og endel av oppdraget. Ta en samtale med oss neste gang du får

▲ Kameratstøttevester



tilbudet. Det handler om løpende bearbeidning av opplevelser, men absolutt ingen form for terapi. Målet er å håndtere normale etterreaksjoner på unormale hendelser, slik at vi unngår at våre ressurser opplever for mye «lag-på-lag» med opplevelser som blir med videre, og heller bevarer solid motivasjon til å gå ut på nye oppdrag i fremtiden.

▲ Stig Ole Torgersen fra Ambla

# Førstehjelpskurs og samarbeid med Røde Kors i Telemark

Fire tirsdagskvelder har 12 fremtidige hundeførere i Telemark gjennomført førstehjelpskurs i lokalene til Bø og Sauherad Røde Kors. Kvelder med nyttig undervisning kombinert med systematisk trening og god stemning, gjorde gjengen klar til den store finalen.

Av Janne Larsen, NRH Telemark

Brystsmerter, Stine og Femke ▶

Susanne gir førstehjelp ▶

Ida på kjøretur med Røde Kors ▶

Godt med bål ▶

Andre på tur i ATV ▶

Redningshunden

Denne var lagt til skogen, med stasjonslæring og ekte markører fra Røde Kors, lørdag 28.10.23. Hunden måtte også være med, slik som den er på de virkelige aksjonene. Lærerne Anita Staver Riggengholt og Kathrine Hanssen satte den riktige stemningen med skikkelige sensorblokker og god veiledning. Vi "gamlisene" (altså vi som for lengst er over på repetisjons-laget) fikk også muligheten til å være med å trene, her var det læring nok til alle!

## Godt læringsutbytte

Gjennom dagen fikk vi gjort pasientundersøkelser og ytt førstehjelp i møte med ulike skader, bevisstløshet, selvmord og sykdom. Vi måtte vurdere egensikkerhet, gjøre risikovurdering og vise at vi kunne gjøre rett varsling til tett tid. Kyndig veiledning under vegs gjorde mestringsnivået og læringsutbyttet svært godt. Røde Kors-folkene gav oss i tillegg god innføring i innpakking - og ut-transportering av pasient. Hunder og førere fikk også prøve seg på å bli frakta med sekshjuling i terrenget. Et godt bål og lun krydderkake fra kameratstøtte Anne-Kari hjalp godt mot både kulde og utålmodig venting. Dagen kulminerte med en skikkelig øvelse, hvor både hunder og hundeførere fikk gjøre ting de aldri hadde gjort før!

## Verdifulle kontakter

Dagen evalueres til verdifull på mange måter. Flere kommende hundeførere har fått en solid grunnopplæring i livreddende førstehjelp, og er nå et skritt nærmere godkjenning. Vi gamlisene har fått en solid førstehjelpsrepetisjon – og ved å øve sammen er det knyttet verdi-

fulle kontakter mellom godkjenningsgenerasjonene. I tillegg fikk vi gjort samtrening og kunnskapsutveksling med Røde Kors-naboene våre. Å bli litt kjent i "fredstid" gir oss i fellesskap et bedre utgangspunkt for godt samarbeid når vi sammen skal ut å redde liv.





## EN FLYVENDE REDNINGSHUNDELEV

Illu er en godt og vel to år gammel jakt-labb-tispe fra Stemsrud kennel. De aller fleste dagene tilbringer hun i Bø i Telemark. Haustferien 2023 ble det besluttet tur til «ungdommen» i Tromsø-byen – med besøk hos golden-kompis Arvat og trening med NRH i Tromsø. For Illu og oss betydde det mange nye erfaringer, og reise med buss og fly.

Av Janne Larsen, NRH

◀ Illu koser seg på fly.

Turen ble planlagt sammen med en særdeles vennlig kundeoperatør hos flyselskapet Norwegian. Vi fulgte rådet vi fikk - og beregna god tid til parkering, shuttlebuss, innsjekk, sikkerhetskontroll og ombordstigning. Illu var standsmessig iført treningsvest – med godt synlig elev- og NRH-logo. Allerede på bussen frå Dalen parkering skjønnte vi at dette ville bli en tur med mange myke blikk og mye prat om hund. Joda, buss-sjåføren hadde mops...

Innsjekk av tunge bagger stappa med hundeutstyr og frysevarer(!) gikk som forventet. Så var det sikkerhetskontrollen. Vi merket oss økende andelen mennesker pr kvadrat, samtidig som vi kunne konstatere at Illu i grunnen tok det hele med knusende ro. Vi fikk gjøre entre gjennom familieinngangen, og gjorde en solid innsats med belter og briller, med håp om å komme gjennom kontrollen uten plunder og heft. Piiiiip! Altså måtte hunden stripes, og gå gjennom kontrollen uten halsbånd og vest. Illu beholdt roen, og kom gjennom kontrollen uten et pip – og med litt ekstra godbiter i magen. Etter en uendelighet av tid var halsring, leiebånd og vest ferdig gjennomlyst. «Fri-ved-fot» har herved fått en helt ny betydning!

Og vi - vi kunne unne oss en liten rusletur på flyplassen før neste økt!

Som hundefører med tjenestehund fikk vi mulighet til å komme inn på flyet før øvrige passasjerer. Dette gav oss mulighet til å finne oss til rette og gjøre det komfortabelt for hunden, før kø og folk og fert kom sigende på. Illu fant seg i grunnen

ganske raskt til rette. Griseøret som vi hadde planlagt at hun skulle gnage på ved take-off, var pliktmessig spist opp før vi fikk taxet utfra parkeringen. Da vi endelig var i lufta, lå hun krøllet behagelig sammen på islandsull-genseren hun elsker. Oppe i marsjhøgde serverte flyvertene henne en halv kopp vann (bokstavelig talt) med påfyll. Joda, ene vertinnen hadde border collie...

Resten av turen forløp i grunnen på samme viset som den startet. God service. God tilrettelegging. Myke blikk og høflig tilnærming. Endelig kunne vi nyte late morgener i byleiligheten, raske tisseturer i lysløypa og lange nysnøturer på Kvaløya. Søndag var det trening med Tromsø-gjengen. Illu fikk prøve seg på søk i USAR-miljø – med god vind fra havet. For oss er det god læring og svært verdifullt å kunne trene i ulike miljøer, med nye folk – og i ulike fertbilder. Det kan avsløres at Illu var rolig store deler av søndag kveld, for å restituere og bearbeide inntrykk. En stor takk til Bjørg og gjengen i Tromsø, for at vi ble tatt så godt imot – og for at vi fikk «leke med dere».

Turen hjem gikk i stor grad på samme viset som turen til nord. Vi kan allerede nå savne både vind og snø. Vi har lært at det å reise med tjenestehund på fly er en absolutt fornuftig måte å hente nye erfaringer.

**Tips:**

● Beregn god tid på flyplassen. Det er fint for hunden å bruke litt tid til å bli trygg i miljøet – og venne seg til nye lyder og lukter og mennesker og oppgaver, uten stress.

● Ta med en halsring/leietau uten metall. Om du ikke har god fri ved fot, kan dette godt komme med når dere skal gjennom sikkerhetskontrollen.

● Ta med vannflaske/drikkeskål og rikelig med godbiter.

● Sørg for at hunden har noe kjent og VARMT å ligge på. Det er kaldt å ligge på flygulvet.

Trening med Tromsøgjengen. Mannen i front er en av våre nye, tilflyttede hundeførere Kristian Midtgård, som kom til Tromsø i august. Hunden heter Whiskey. Damen bak er Anneli Lauknes.

## Hvem kan fly med hund?

Norske Redningshunder har opplevd at folk misbruker muligheten vi har for å fly med hund. Det har skjedd at medlemmer har lånt ut NRH-tjenestetegn til hunder som ikke er aktive i NRH, slik at disse kan få fly i kabinen. Det er synd for alle dersom mulighetene vi har hos flyselskapene blir ødelagt av dette.

Vi ønsker å presisere at det kun er hunder som er under opplæring eller er godkjente redningshunder som kan fly i kabin med NRH-tjenestetegn på. Alle som skal ha med NRH-hund i flykabin, må ha med en skriftlig bekreftelse fra administrasjonen.

Denne bekreftelsen har en gyldighet på ett år. Dersom du er ny i NRH, dvs ikke har bestått modul 2, må lagleder/instruktør bekrefte at du er aktiv i NRH.

Skal du ut og fly med din NRH-hund? Ta kontakt med administrasjonen på [post@nrh.no](mailto:post@nrh.no), så får du råd om reisen.

▼ Illu reiser på kartet.



Redningshunden



# Schäfer

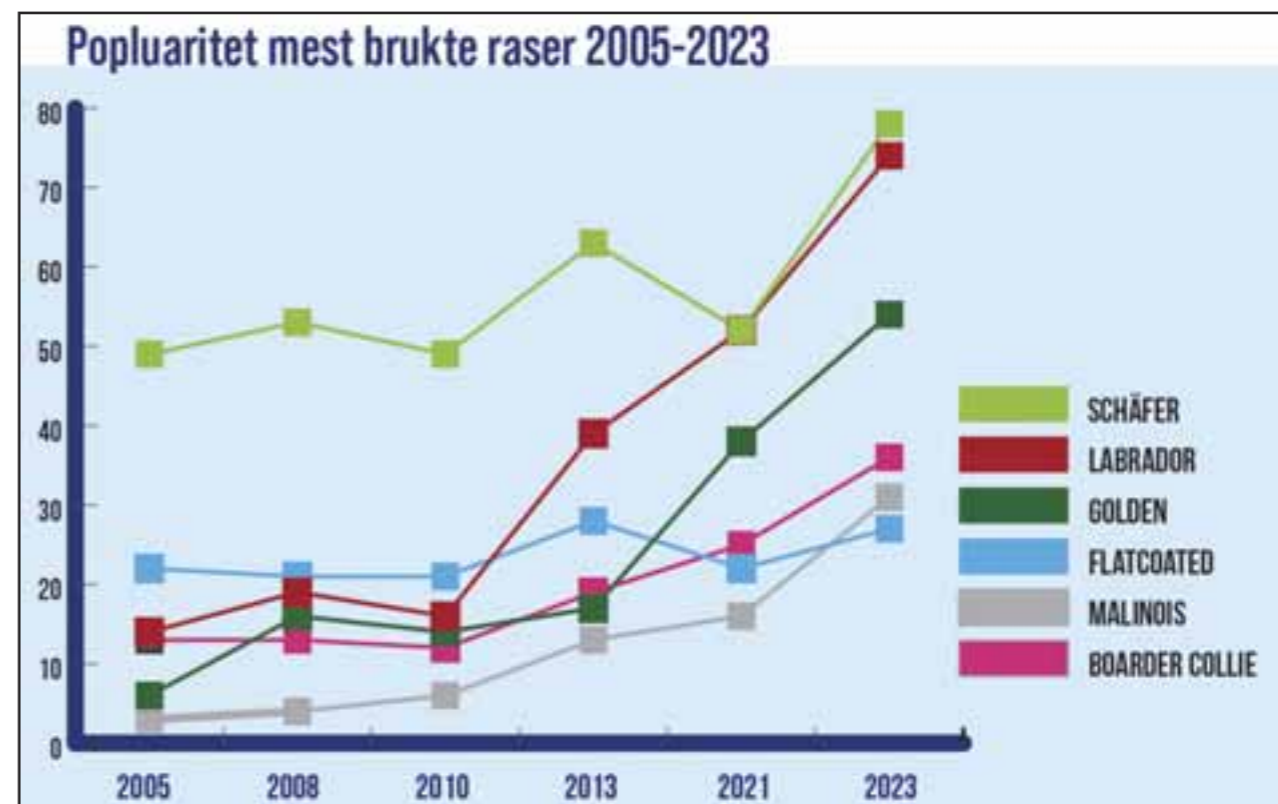
# knepent størst

40



Redningshunden

04:2023



41

Blant de godkjente hundene i NRH er det schäfer og labrador som troner på toppen. Med golden retriever på tredje plass.

Av Stig Mebust

Oversikten over godkjente raser ble startet av Tove Dreierstad i 2005, og det er interessant å se utviklingen de siste, nesten 20 årene. Ved forrige telling i 2021, var schäfer og labrador like store. Dette var første gang i at schäferen ikke var på topp alene. Men de siste to årene

har begge disse rasene hatt en god vekst, hvor de nå ligger på henholdsvis 78 og 74 godkjente, opp fra 52. Men labradoren leder klart på popularitetstrenden de siste ti årene. Sammen med golden er det denne rasen som øker klart mest. Retriveren, som gruppe, er på sin

◀ Schäferen er på topp  
Foto: Aud I Barstad

Redningshund  
av rasen puddel. ▶  
Foto: Øistein Sørensen

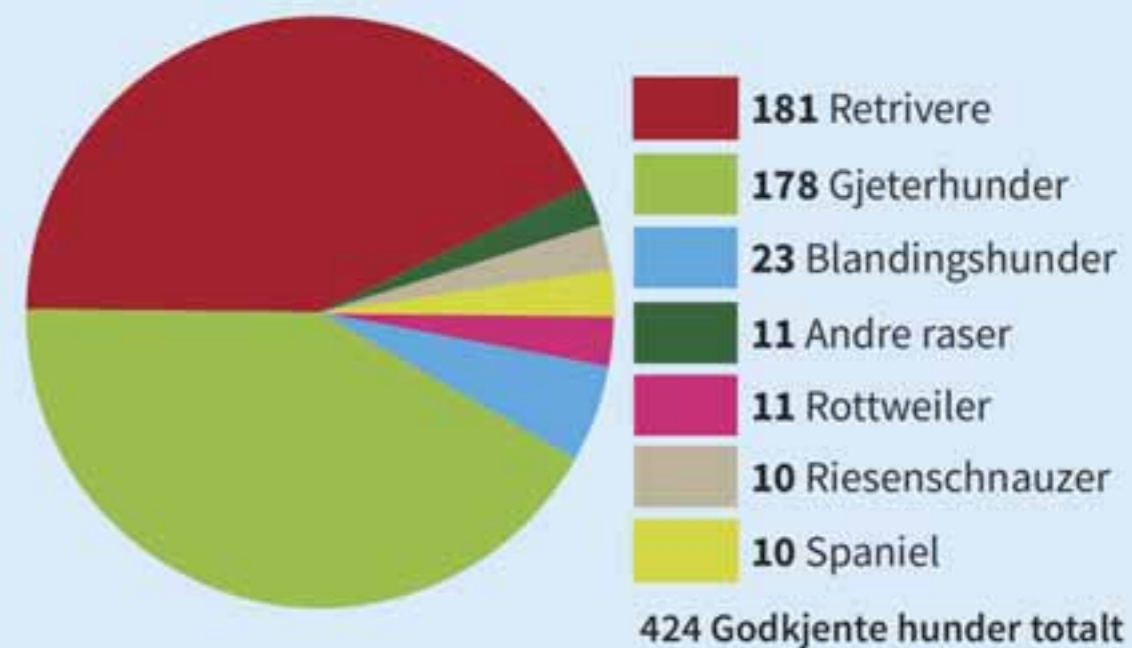


04:2023

Redningshunden



## Godkjente hundegrupper i 2023



side såvidt størst. Her skiller det kun tre hunder hvis man samler samtlige gjeterhunder. Og at schäfer, labrador og golden øker mest er ikke en overraskelse når man ser seg rundt på leteaksjoner. Gamle brukshundraser, som rottweiler og riesenschnauzer, har minket jevnt og trutt siden målingene startet. I begynnelsen av 2000-tallet husker undertegnede at det var 18 rottweilere på samme hovedkurs. Det vil man nok ikke oppleve neste sommer.

Senere på 2000-tallet kom malinoisen. Og selv om trenden stadig er stigende, har ikke rasen «tatt av» i forhold til de mer populære rasene i NRH. Men for første gang ser vi at det er flere maller enn flat'er.

### Hvilken rase egner seg best?

Dette spørsmålet dukker til stadighet opp på Facebook-gruppen, og

svarene er like mange som det er medlemmer i NRH. Men hvis du er ny i NRH og lurer på hvilken rase som «er best» tenker jeg at tallene som blir presentert her gir en veldig god pekepinn.

De tre rasene på topp er mest populære av en grunn. Tilfanget er også stort, som gjør at man har mange valgmuligheter når man skal velge oppdretter. I tillegg er dette også raser som instruktørene kjenner godt til, som heller ikke er noen ulempe når det kommer til trening. Det viktigste rådet til ferske medlemmer tror jeg er at det ikke er noe lurt å finne opp kruttet på nytt. Det å velge en mye brukt rase øker sannsynligheten for å komme igjennom en godkjenning.

Det er fortsatt bare rundt to av 10 ekvipasjer som kommer seg gjennom alt, noe som vitner om et krevende utdanningsløp. Så velg noe som er velprøvd og kjent!

◀ Malinois klatrer oppover i statistikken  
Foto: Aud I Barstad



Redningshunden

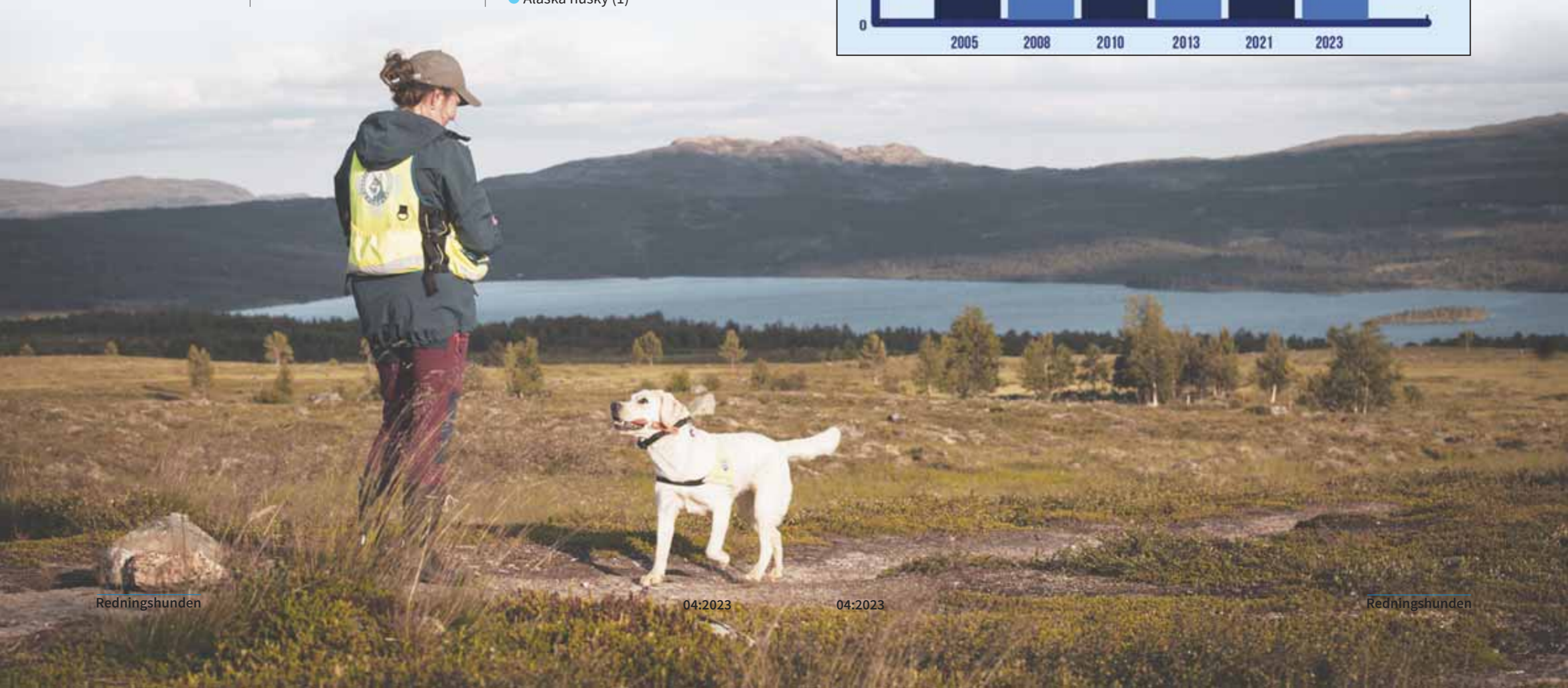
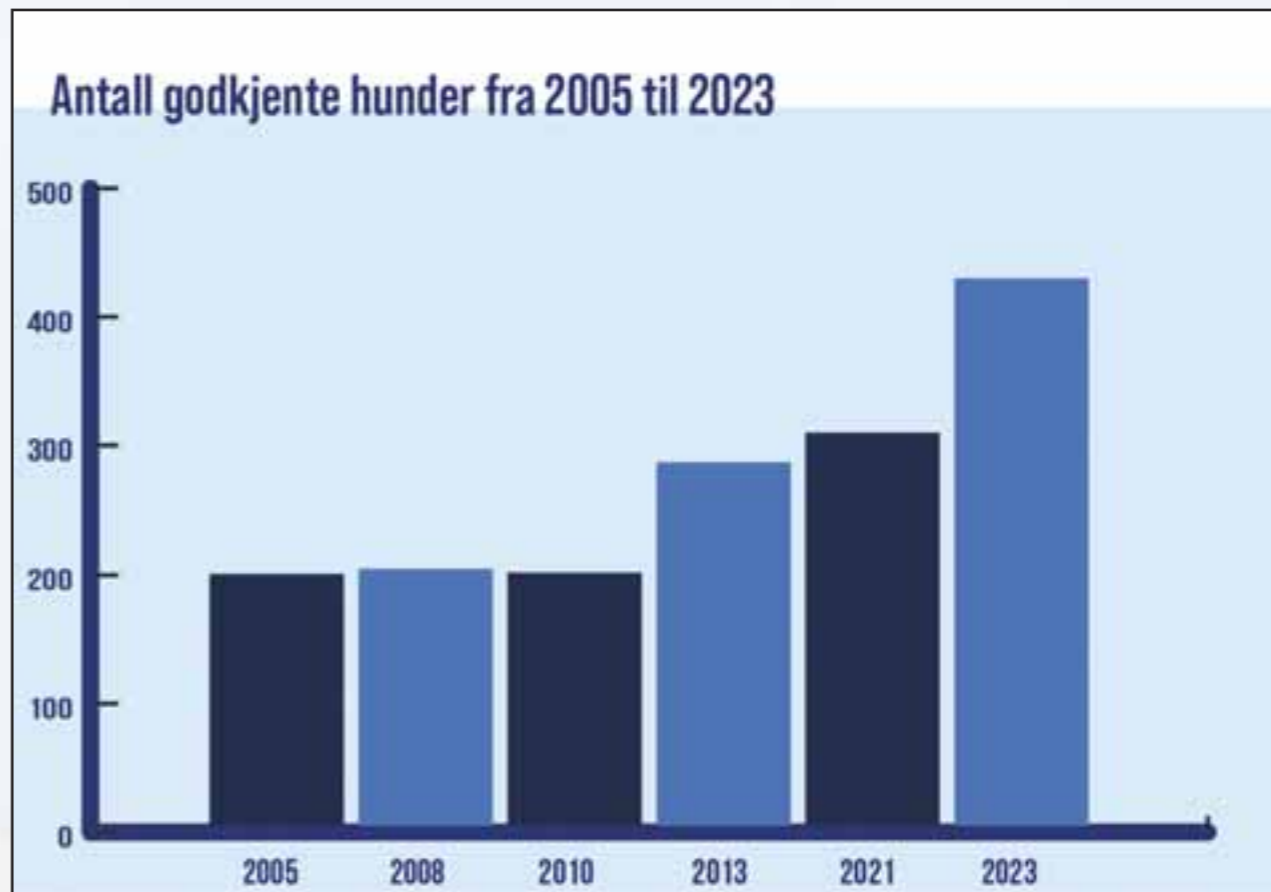
Labradoren er populær i NRH  
Foto: Aud I Barstad

### De sjeldne rasene

Tidligere statistikk viser at det før var flere raser, med færre individer representert, i NRH. Dette til forskjell fra dagens tall, hvor schäfer, labrador og golden utgjør omtrent halvparten av de godkjente hundene.

Så helt til sist en liten hederlig omtale til de mest eksotiske rasene. Av disse snakker vi 1-4 av hver rase:

- Puddel (4)
- Kelpi (2)
- Staffordshire bull terrier (1)
- Mudi (1)
- Mini american shepherd (1)
- Kleiner Münsterländer (1)
- Groenendael (1)
- Chodsky Pes (2)
- Boxer (1)
- Amerikansk bulldog (1)
- Portugisisk vannhund (1)
- Alaska husky (1)





## Haralds Unike Bursdagsfeiring: Redningsaksjon på Trollvannstua

**Hva gir man en erfaren hundefører i bursdagsgave? Nye jaktstøvler, sekk eller gore-tex-jakke? Neida, en leteaksjon!**

Av lag 3, NRH Oslo, Asker og Bærum

Harald ønsket å gjøre noe annerledes da han skulle feire sin 60-årsdag. Han hadde et ønske om å vise sine venner og familie hva han bruker all sin fritid til. Som det engasjerte medlemmet av Norske Redningshunder han er, ville han dele sin interesse med sine gjester. Harald har to godkjente jaktspringere og stiller opp på nesten alle aksjoner. Juli, den eldste hunden, og Harald har gjort funn flere ganger og har reddet liv. Lille Bella på to år er nettopp godkjent som redningshund.

### Egen leteaksjon

Bursdagsfeiringen ble arrangert som en leteaksjon på Trollvannstua i Nordmarka. Harald la ned mye

arbeid og planlegging for at dette skulle bli en spesiell opplevelse for alle sammen. Medlemmene på lag 3, der Harald er lagleder, skulle være hundeførere som ble kalt ut på aksjon. Vi var kjempespent på hvordan dette skulle gå for seg, og gledet oss stort. Fantastiske hjelpere; operative ledere fra Norsk Folkehjelp, fra NRH og fra Norsk Radio- og Releliga stilte opp. Alle de involverte gjestene hadde på forhånd lastet ned CalTopo. Lørdag ble aksjonsknappen trykket på, og vi var i gang. 13 personer ble erklært savnet i det som skulle bli en realistisk øvelse ledet av de operative lederne fra Norsk Folkehjelp og NRH. For å sikre en vellykket gjennomføring ble kart-

leggingsverktøyet "Sartopo" brukt på en storskjerm for å informere om redningsaksjonen. Teiger ble fordelt mellom hundeførerne - og så var øvelsen i gang!



### Realistisk øvelse

Lag 3, som er Haralds lag i distrikt Oslo, Asker og Bærum, stilte med 9 hundeførere. De av gjestene som ønsket å oppleve en leteaksjon på nært hold, fikk tildelt oppgaver som figuranter eller som hjelpere under selve søket. Figurantene var sminket som skadet for å gjøre øvelsen så realistisk som mulig. Førstehjelp var i fokus. Vi ble delt inn i lag med én hundefører og to-tre gjester på hvert lag. Ansvar ble fordelt, noen skulle ta seg av førstehjelpen ved funn, andre av radiosamband og CalTopo sporing. Alle fikk prøve seg på liv-



reddende førstehjelp og evakuering av "skadde" personer. Dette ble en spesiell mulighet for samtlige å se hvordan NRH-teamene arbeider i redningsoppdrag og hvor viktig førstehjelp er i slike situasjoner.



### Gjestene funnet

Alle de savnede personene ble funnet etter to timer med intens innsats. Strålende fornøyde med aksjonen samlet vi oss ved bålet før middag til småprat og litt god drikke. Trollvannstua er en koselig tømmerhytte langt inne i skogen, de serverte utrolig god middag (vi var nok takknemlige gjester, så sultne som vi var etter øvelsen). Selvfølgelig ble det også avholdt en debrifing der erfaringer og anbefalinger ble delt med alle. Feiringen fortsatte utover kvelden med taler, sanger, quiz og åpning av pakker. Etter hvert som kvelden gikk over til natt, ble det dans, latter og den allerede høye stemningen bare steg.

### Fest og fellesskap

Mange fikk en smak av frivillighetsarbeidets betydning, oppfordringer om å bli med i frivilligheten ble tatt varmt imot. Haralds bursdagsfeiring ble ikke bare en fest, men en opplevelse som fremmer forståelsen av samarbeid, fellesskap og viktigheten av å bidra til samfunnet.

Dette ble en bursdagsfeiring vi sent vil glemme, takk for laget Harald!

◀ God stemning under øvelsen

◀ Gjestene ble funnet etter hvert

▼ Sidsel Steiro og hunden deltok i søk og fest



◀ Figurantene hadde realistiske skader



# De fleste vi finner er kalde

Det er en kjensgjerning at så godt som alle savnede vi finner i live, er nedkjølt i varierende grad. Når vi gjør funn er det å hindre ytterligere nedkjøling, og å tilføre varme noe av det viktigste vi kan bidra med.

Av Nina Leiros, NRH Innlandet

I 2018 startet Norsk Folkehjelp et prosjekt sammen med stiftelsen Dam, som fikk navnet Hypotermiløftet. Dette prosjektet skulle sørge for kompetanseheving på hypotermi hos søkemannskaper i Norsk Folkehjelp, og de lagde et hypotermikurs og satte sammen en «hypotermisekk» som skulle inneholde nøyaktig det samme, uansett hvor man befant seg i landet og med fast plass til for eksempel saksen i sekken. Dette konseptet er videreført til hele FORF-familien flere steder i landet, med økonomisk støtte fra Gjensidigestiftelsen.

FORF Innlandet valgte å bruke noen av midlene fra Gjensidigestiftelsen til å videreføre Hypotermiløftet til alle sine medlemmer. I løpet av høsten har det vært gjennomført fem slike kurs fordelt rundt i vårt store geografiske distrikt, og det er kjøpt inn hypotermisekker til alle organisasjoner.

24. oktober møttes ca 30 personer fra fire FORF-organisasjoner (RKHK, NFS, RS og NRH) i de nye, fine kontorlokalene til Norsk Folkehjelp på Gjøvik for å lære litt, trene sammen og ha det hyggelig sammen. Kurset ble holdt av Ivar Windju og Runi Putten fra Norsk Folkehjelp, med støtte fra Andreas Nårstad til de praktiske oppgavene. Klær ble klippet opp, og pasienter ble avkledd og påkledd og pakket inn. Både inne og ute.

Utstyr i sekken ble pakket ut og trent med. Og deretter pakket ned igjen! Det er en kunst i seg selv. Shelter ble testet, og det er jo faktisk god plass til fem i et slikt lite telt! En skikkelig positiv overraskelse var det, både plassen og hvor enkelt det var å få opp.

Samtrening vet vi gir positiv effekt, og det gjør også slik trening. Bikkjene satt i bilen, og den savnede



lå under ei buske, ferdig lokalisert. Ingen søk ble utført denne kvelden, men for et utbytte vi hadde! Vi lærte noe, fikk litt oppfriskning og ikke minst ble vi kjent med noen vi ikke kjente fra før, i tillegg til hyggelig gjensyn med FORF-kolleger som

vi ikke har sett annet enn på leteaksjoner på en stund. Det å spise sammen, og ha tid til å snakke og le litt sammen har en positiv effekt på samarbeidet når det er alvor. Det hjelper å ha klippet av hverandre klær!

For oss som går alene er det nok ikke aktuelt å bytte ut beredskapssekken vår med en slik hypotermisekk, men jammen er det kjekt å vite hvor i sekken saksen ligger når vi får hjelp av noen med en slik sekk på et funn. Eller hvordan man fanger vinden og får opp et shelter.

Neste gang vi har en nedkjølt savnet i vår teig, vil vi kunne være mer effektive. Vi kjenner hverandre litt bedre, noe som gjør det lettere å samarbeide. Vi kjenner innhold og funksjon i en slik hypotermisekk, som gjør av vi sammen kan håndtere det bedre når det er alvor.

**Sammen er vi sterkere!**

◀ Stabilt sideleie

Runi Putten, rådgiver for kurs og utdanning i NFS presenterer Hypotermiløftet

▼ Presentasjon av Hypotermisekk



Redningshunden

04:2023



04:2023

Redningshunden

Shelter	Beskytter mot vind og vær under undersøkelse/behandling. (Bidrar også til mannskapenes egen sikkerhet).	
Saks	For å klippe våte klær slik at disse kan fjernes raskt.	
Ullundertøy og ullsokker	Tørt ullundertøy i stor størrelse som kan erstatte det våte tøyet.	
Balaklava	Isolerer hode og hals, og har stor nok åpning til å få god oversikt over luftveier.	
Kjemisk varmeteppe	Tilfører aktiv ekstern oppvarming. Engangsutstyr. Bli varmt etter 20 minutter og avgir varme i mange timer.	
Sovepose	Isolerende lag. Kan åpnes på tre sider for enkel innpakning og tilgang.	
Liggeunderlag	Hindrer varmetap til kaldt underlag	
Jervenduk	Vann og vinntett fjellduk som også er foret med primaloft og dermed gir et ekstra lag isolasjon.	
Dampsperre	Alternativ til å klippe våte klær, kun ved unntakstilfeller som svært kort transporttid eller manglende isolasjonsmateriell.	



◀ Innehold i hypotermisekk

◀ Innpakking av pasient



**Medlemmer i Norske redningshunder**  
får god avtalepris på alle ordinære produkter.

Få rabatten her:  
[nrh.no/medlemskap](http://nrh.no/medlemskap)

**BRYNJE**  
OF NORWAY

# Hyggelig dag med Barnas Røde Kors

Lørdag 14. oktober var vi fire medlemmer fra NMHL som reiste til Røde Kors-hytta på Haglebu. I flott høstvær skulle vi ha demo av redningshunder for BARK. BARK står for Barnas Røde Kors, og er et tilbud til barn mellom 6 og 13 år.

Av NRH-medlemmer fra NMHL

Vi startet inne i hytta, hvor vi presenterte oss og Terje viste en film han hadde laget om redningshundene.

Både barna og de voksne hadde noen spørsmål. Vi snakker jo som de hundenerdene vi er, og tenker at alle skjønner jo hva en fig er og hva fert er. Så vi måtte forklare noen begreper og Terje måtte svare på hvorfor vi ikke kunne bruke katter som «redningshunder».

Deretter var barna relativt klare for å hilse på hundene og gjemme seg.



Utendørs viste vi først frem de to meldingsformene. Von viste frem halsen sin og Akila viste melding med bringkobbelt. Deretter fikk hundene i tur og orden finne igjen bortgjemte unger og voksne. Her så det vel ut som både unger og bikkjer koste seg like mye. Det hele ble avsluttet med pølsegrilling til lunsj. Vi hadde en strålende dag på Haglebu med BARK og Sigdal Røde Kors.

Terje og Birk, Kathrine og Aika, Beate og Von Kenneth og Delta



Redningshunden

04:2023

04:2023

Redningshunden

# Samhandling, om å gjera kvarandre gode

Det er laurdag kveld, klokka nærmar seg 21.00 då alarmtelefonen ringer: Ein nederlandsk turist er sakna etter ein tur mot Haugabreen, ein brearm til Jostedalbreen i Jølster. Eg sjekkar GoogleMap og registrerer at det er 3,5 - 4 timar køyring fra Voss. I tillegg har Zita og eg fire timar molteplukking i beina frå tidlegare på dagen. Det er garantert ikkje noko heft for Zita, ei sprek Border Collie tise på to år. Men kva med gamlefar?

Av Nils Rune Lid, hundefører NRH

Nils Rune Lid og Zita ▼

Ringer BA Helene Sæterdal. Ho ynskjer oss avgarde. 10 minuttar seinare er me bilen og den lange turen via Lærdal og Sogndal tek til.

## Søk utan samband

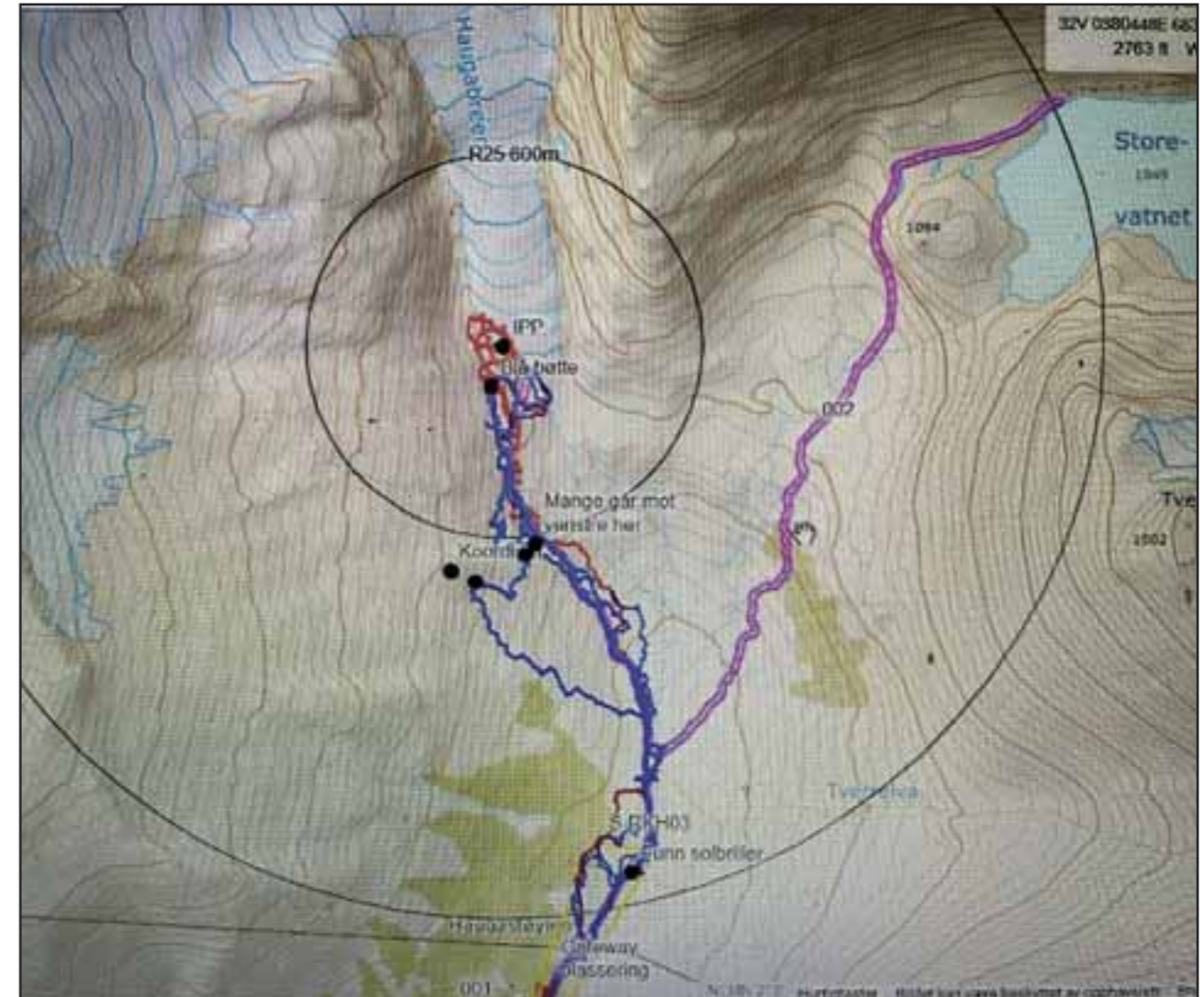
Vel framme i Stardalen vert me møtt av Vegard Pettersen som er operativ leiar hund. Eg får ein situasjonsrapport om at det dreiar seg om ein mann i 60-åra som sist vart sett av kona i 15-tida. Han var då på veg mot Haugabreen. Avtalen den sakna hadde med kona, som måtte snu halvvegs, var at han skulle gå på stien inn til breen for så å returnera. Han er i god form, frisk, men berre kledd i shorts og t-skjorte. Temperaturen no er rundt 10 grader. To hundeevipasjar er i søk, den eine er flydd inn til breen i helikopter, den andre er i søk innover dalen. Då det ikkje er dekning på nødterminalen, har Vegard ikkje hatt kontakt med dei sidan dei drog. Me vert samde om at me søkjer inn dalen langs stien for så å gjera eit finsøk inne ved brekanten.

Me får med oss to frå Askvoll Røde Kors Hjelpekorps, og set Zita i gang med flankesøk med stien som ledelinje. Ho er ivrig, jobbar systematisk frå side til side for å finna mogelege sporutangar. Litt inne i dalen møter me på hundefører Trude Ullaland og hundefører Thomas Gjerde som er på veg attende til KO etter mange timar i søk. Eg får ein kort statusrapport. Dei fortel om særst vanskelege søkstilhøve i mørket. Stort sett stein overalt. Dei har konsentrert seg om området inne ved brekanten, samt langs stien, med hovudfokus på området ned mot elva som går parallelt med stien.



Dei har ikkje gjort funn av interesse. Medan dei returnerar, held me fram søket og konsentrerer oss primært om venstre side av stien. Det er ein svak vind rett mot oss, så eg sender Zita nokre gonger 50-60 meter ut til kvar side for å få dekkja eit større område.

Etter ein halvannan time er me framme ved breen utan at Zita har vist noko særleg interesse utover spor etter dei andre hundeevipasjane som har vore i området. Inne ved breen møter me på ei gruppe frå Røde Kors Hjelpekorps som fortel at dei har finsøkt området. Eg sender Zita så langt inn mot brekanten som eg synes er forsvarleg. Vinden er med oss, den kjem rett ned mot frå sjølve breen. Hadde den sakna vore i området hadde ho nok truleg fått han i nasa.



Kva no? Eg har ikkje kontakt med KO for å få nye instruksjer. Saman med dei to fra Røde Kors studerer me kartet, og me bestemmer oss for å søka attende lenger oppe i fjellsida. Det skal visa seg å vera lettare sagt enn gjort; heile fjellsida er ei samanhengande ur med steinar på opptil to meter høge og mykje tett vierkratt. Men me bestemmer oss for å halda planen vår. Klokka er no 04.00, og me har vore i søk i over to timar. Zita kjem av og til bort og nappar i lomma på vesten, der det kjekkeste ho veit ligg, ballen. «På tide med litt belønning snart?» Men ho forstår nok at her må ho finna «mann» før ballen

kjem opp av lomma.

## «Dronninga» kjem

Me høyrer motordur og ser at SAR Queen er på veg inn dalen. Dei legg seg i søk, først på motsett side av dalen for oss, så over breen og etter kvart på vår side. Så legg dei seg til ro i eit område 200-300 meter framfor oss. Me ser er dei søkjer med lyskastarar og truleg også varmesøkjande kamera. Eg tenkjer at dei nok har fått napp på telefonpeiling i området. Me kjenner at spenninga stig. Etter ei tid får eg eit oppkall over nødnettet. Dei har gjort

▲ Aksjonskart



▲ SAR Queen kjem

peiling på telefonen til den sakna, men klarar ikkje å lokalisera vedkomande. Dei vil at me skal gjera eit søk i området medan dei trekkjer seg bort slik at hunden får arbeidsro.

Me får posisjonen. Eg registrerar at vinden har snudd. Den kjem no meir nedover fjellsida til høgre for oss. Eg vel derfor å halda oss litt nedanfor oppgjeven posisjon. Terrenget er framleis ur med store steinar, med dei er heldigvis tørre. Mang ein gong held eg pusten der Zita hoppar frå stein til stein. Me kjem oss etter kvart fram til posisjonen me fekk og søker av området, men utan funn. Kva no? Skal me gå lenger ned eller halda fram framover i fjellsida? For å unngå å missa høgde bestemmer me oss for det siste. Vinden er framleis god nedover fjellsida til høgre for oss.

### Funn

Etter nye 100-200 meter merkar eg at Zita viser interesse mellom nokre store steinar. Først langs bakken før ho forsvinn bak steinane. Er det hare i området, eller..? Det neste me ser er Zita i god fart oppover fjellsida, pendlande frå side til side for å fanga fert. Det er bratt og steinete, her får ho verkeleg brukt kondisjonen sin etter 3,5 timar i søk. Vel 100 meter oppe i sida, ser me ho legg seg ned, halen går opp og den kvite hale-tippen byrjar å bevega ivrig. Så kjem halsinga.

Eg kjenner adrenalinivået stig; me har truleg gjort funn! Me hastar oss oppover så raskt det let seg gjera, medan me høyrer den befriande, kontinurlege halsinga. Etter kvart ser me den sakna som ligg urørlig i steinura. Eg kallar opp SAR Queen og melder at me truleg har funne den sakna, og at eg vil koma attende med status på vedkomande når me er framme. Ikkje lenge etter høyrer me helikopteret på veg inn dalen. Framme ved den sakna gjer me saman ei primærundersøking av vedkomande, men me raskt at det dessverre er lite me kan gjera. Han er utan pust og puls, han er kald og har byrja å verta muskelstiv. Legen ombord får status, og nokre minutt seinare heng helikopteret over oss og redningsmannen er på veg ned i wire. Snart er begge på veg opp og SAR Queen legg seg nedover og ut dalen.

### Samhandling

Årsaka til at eg ynskjer å dela erfaringa fra denne aksjonen, er at eg synes dette er eit svært godt døme på god samhandling, korleis ein kan vera med på å gjera kvarandre gode. Alle aktørane, profesjonelle som frivillige, har kunnskap på sitt felt, men også sine avgrensingar. Mannskapet frå Røde Kors Hjelpekorps med sin gode kunnskap innan livreddande

førstehjelp og som ellers er gode støttespelarar, helikopter og mannskapet som er ein fantastisk ressurs under ein aksjon. Dei kan peila telefonar på bakken, har varmesøkjande kamera, nattkikkert og kraftige lyskastarar. Men når alt dette ikkje strekk til, har ein eit kort i bakhand; hunden sin fantastiske nase, kanskje det mest avanserte «instrumentet» av dei alle. Alt dette, samt HF sin kunnskap om korleis ein best mogeleg skal gjera seg nytte av denne

nasa, gjer at me til slutt kan nå eit felles mål.

For meg personleg var dette ei god oppleving, sjølv om utfallet var tragisk. Eg har 30 års erfaring som SAR-sjuepleiar offshore med mange dramatiske redningsaksjonar eg nok kan vera stolt av. Men aldri om desse kan vega opp mot det å få dra på leiteaksjonar saman med bestevennen sin, og kanskje ein dag få vera med å redde eit anna menneske.

▼ Funnsted



# Redningshundtrening lengst nord

Fire måneder med mørketid, gjennomtrekk av fastboende og ikke et eneste tre å gjemme seg bak. Svalbard lag er NRH's nordligste, og må tenke alternativt for å få gjennomført treninger og godkjenninger.

Av  
Elisabeth L. Johannessen,  
NRH Svalbard

På 78 grader nord finner dere Svalbard lag. Svalbard lag ble startet i 2016, en døgnflue som nå har to lavineekvipasjer på beredskapslisten til Sysselmesteren, og vi har et sterkt ønske og driv for å få frem flere ekvipasjer. Vi er i dag 12 medlemmer.

Svalbard lag har ikke instruktør og heller ingen senior hundeførere, men vi har jobbet godt med å søke midler og for å få lokale sponsorer, slik at vi

Ekvipasjene kommer og går, så er det heldigvis noen som blir og jobber iherdig både med trening, rekruttering, søknader og samarbeidsavtaler.

I år har vi tre ekvipasjer som vi har arrangert grunnkurs for, deler av teorien har blitt gjennomført på teams av Hålogaland, men praktisk hundetrening har vi hatt fire dager med instruktør fra fastlandet. Vi har alle ulike forutsetninger for å lykkes,



► Henrik Duesund på instruktørtur til Svalbard.

har mulighet til å få opp instruktører fra fastlandet. Gjennomsnittlig bo- tid på Svalbard er tre år, og da sier det seg selv at også laget vil ha stor gjennomtrekk av ekvipasjer.

unike hunder og ulike hundeførere, men tar man et skritt av gangen og setter seg delmål så kan det meste være mulig! Det ble lange, men utrolig lærerike dager for våre



rekrutter, og det er tydelig at man får masse motivasjon, og at det er lærerikt av å ha instruktør. Dette gjelder også de for godkjente ekvipasjene. Det er mye informasjon, tips og triks

som skal fordøyes når man gjennomfører alt fra kartlegging av hundene, rundering, lydighetstrening, meldingstrening og ikke minst figurantjobben på noen få dager.

Nå går vi sakte, men sikkert mot polarnatt med fire måneder mørketid 24/7, men det betyr ikke at vi skal ligge på latsiden. Nå har vi motivasjon og et bedre grunnlag for gode treningsøkter, samt viktige treningsmål frem mot snøen faller i januar. Takk til Henrik Duesund for at du bruker så mye tid på oss, det setter veldig vi stor pris på.

◄ Lavinetrening i mørketiden

# Samarbeidsavtalen mellom NRH og Forsvaret:

## - Utnytt mulighetene sammen

► SAMARBEID: Tor Monsen, leder Fagteknisk utvalg NRH, Jim Olav Hansen, daglig leder NRH, Vilde Stenseth, hundefører i Forsvaret, Rune Wollestad, major, sjef Forsvarets Hundeskole og Stig Mebust, beredskapsleder NRH på Hauer seter der avtalen mellom NRH og Forsvaret ble signert. Foto: NRH



Hærens våpenskole (HVS) har inngått samarbeid med Norske Redningshunder (NRH). Hensikten er å styrke samarbeidet på tvers av organisasjonene innenfor rammene av totalforsvaret, og bidra til felles utvikling av fagområdet hundetjeneste i begge leire. Hundeskolen ligger på Hauer seter ved Gardermoen, så hva betyr samarbeidsavtalen for alle NRH`ere ute i det ganske land?

Av Aud Ingebjørg Barstad

Major Rune Wollestad, sjef Forsvarets Hundeskole, trekker i trådene for samarbeidet mellom NRH og Forsvaret. Han er opptatt av at avtalen skal kunne fungere som et springbrett for gode samarbeid over hele landet – ikke bare rundt Hauer seter.

- Vi ønsker oss lokale samarbeid, sier Wollestad. Han ser for seg samtreninger, deltagelse på vinterøvelser, kurs og utveksling av erfaringer. - Med avtalen i hånd håper vi det skal være enklere å invitere til samarbeid. Ta en telefon og avtal et møte over en kaffekopp, det er der det starter.

### Ukjente ressurser

Rent praktisk er tanken at samarbeidet skal foregå ved at man inviterer hverandre til å delta på kurs og samlinger, utveksler erfaringer og kompetanse. Det åpnes også for muligheten for omplassering av hundemner fra Forsvaret til hunde-

førere i NRH dersom FHSK har overskudd av hunder. NRH har behov for egnede fasiliteter til kursing og trening, og her kan Forsvaret bidra. Dessuten er rekruttering et viktig punkt.

- NRH har dyktige hundeførere som kan være en ressurs i for eksempel HV. Vi har i dag ingen oversikt over hvilke hundeførere i NRH som også tilhører HV. For noen HV-distrikt vil dette kunne bety at de sitter på ressurser de ikke vet om, sier Rune Wollestad.

### Dele erfaringene

Etter at samarbeidsavtalen ble kjent, har Wollestad mottatt utelukkende positive tilbakemeldinger. - Mitt inntrykk da jeg startet i denne jobben var at hundemiljøene kan stå nokså steilt mot hverandre. Det ligger mye kompetanse og erfaring rundt om som ikke deles. Dette vil vi endre på, sier Rune Wollestad.

### Stikkord om samarbeidsavtalen mellom NRH og Forsvarets Våpenskole:

#### Samarbeid om

- kvalitetssikring av hunder og ekvipasjer
- rekruttering
- kompetanse og utdanning
- omplassering og veterinær-tjenester

#### Kvalitetssikring:

Invitere hverandre som observatører for å skape forståelse for behov og nivå av kompetanse.

#### Rekruttering:

Ønsker gjenbruk av kompetanse, altså rekruttering begge veier.

#### Kompetanse/ utdanning:

Gjenbruk av kompetanse skal etterstrebes. Vurdere konverteringsregler som gjør at ekvipasjene blir brukbare i begge organisasjoner. Styrker totalforsvaret. Utnytt treningsområder, fasiliteter og personellstøtte.

## Førstehjelpsutstyr for hundeførere og hund

- Vi leverer alt innen førstehjelpsutstyr og våre produkter er av militær standard og kvalitet, og benyttes av politi og forsvar i hele verden
- Vi har et særlig fokus på blødningskontroll og forebygging/ behandling av hypotermi
- Våre produkter har solid forpakning, lang holdbarhet og er designet for bruk under røffe forhold
- Vi lager egne førstehjelpspakker tilpasset kundens behov
- Våre produkter er egnet for bruk på både mennesker og på hund

**Rabattkode NRH**  
gir 15% rabatt på veiledende pris i vår nettbutikk

## TacMed Norge

Taktisk sanitetsutstyr av høy kvalitet



TT Modular Support Bag  
30 x 22 x 9 cm.  
Volum 5 liter



Blizzard  
Varmeteppe/-poser i  
flere varianter



Ready Heat  
Aktive varmetepper,  
i forskjellige størrelser



Solide enkeltmannspakker,  
10 og 15 cm bredde

Telefon: 40 22 83 62

www.tacmednorge.no

E-post: erik@tacmednorge.no

# Trening i den kalde, fine tida

62

63





## Hvordan holde ettersøkningsformen oppe gjennom vinteren? Instruktør Nina Leiros gir deg sine beste tips til vintertreningen.

Av Aud Ingebjørg Barstad  
Foto: Brynjar Skartland

**I**kke alle redningshunder trener lavine, og for ettersøknings-ekvipasjene må ferdigheter og søkslyst opprettholdes selv om Kong Vinter stikker kjepper i hjulene. Barmarkssesongen er lenger i enkelte deler av landet enn i andre, og her kommer instruktør Ninas tips til deg som føler deg nedsnødd.

### Lydighet

Lydighet blir aldri feil, og kan trenes ute som inne. Selv om du har bestått praktisk lydighet med din hund blir dere aldri utlært.

- Lydighet er bra trening, og bygger relasjon mellom hund og hundefører, sier Nina. Lydighet trengs i alle øvelser.

- Selv om du og hunden mestrer de grunnleggende øvelsene kan de alltid gjøres mer utfordrende. Ved å trene lydighet med forstyrrelser kan man heve og senke vanskelighetsgraden. Oppsøk miljøer som kan være krevende for hunden, og tren der, sier Nina.

### Urbansøk

Søk etter mennesker i urbane områder kan trenes hele året. Ta en tur til sentrum, gjem figuranter bak busker og under trapper eller andre ting. I sentrumsnære områder bør hunden føres i line i søket, og skal melde som vanlig.

- Hvis man ser på gjennomsnittet for hele landet, er urbansøk en stor del av de søkene vi gjør etter savnede, sier Nina. Selvsagt vil det være store lokale variasjoner, men urbansøktrening blir aldri feil for en redningshund, selv de som bor på bygdene.

- Når du trener urbant må du som hundefører lese hunden din på en helt annen måte enn når den løper i fritt søk, sier Nina.

- Du må følge med på de små, subtile signalene, vite når du skal følge på og hva som betyr hva. Urbansøk krever et godt samarbeid mellom hund og hundefører.

Trening på befolkede, offentlige steder stiller noen ekstra krav til oss som NRH'ere. Det er viktig at vi ikke slipper hundene bort på folk som ikke er en del av treningen, og det er viktig å ta seg tid til å snakke med de som har spørsmål.

- Når vi trener slik er vi ambassadører for NRH, og det er fint å ta seg tid til å snakke med folk. Om du som hundefører ikke har tid til det mens ditt søk pågår, spør en annen på laget om å ta oppgaven for deg.

### Nedsnødde oppgaver

Ettersøkningsaksjoner har vi også i vinterhalvåret. Enkelte ganger kan den vi leter etter være dekket av snø, eller gjenstander som tilhører den savnede kan være det. Dette kan være god trening vinterstid.

- Følg med på værmeldingen, sier Nina. Dersom det er spådd snø om natta kan du kjøre ut gjenstander langs en vei om kvelden, la de snø ned i løpet av natta og gå patruljesøk dagen etter.

- Det er ikke store jobben å ordne til en slik oppgave. For hunden blir fert-bildet litt annerledes, gjenstandene synes ikke og hunden erfarer at det å følge opp ting som ligger under snøen er bra. Treningen skaper forventning til at en helt vanlig tur langs vei om vinteren kan føre til noe veldig gøy, nemlig belønning. Det samme gjelder for søk der hundefører går på ski eller truger.

- Det må øves på, for ofte forbinder ikke hunden slike turer med søk. Den er vant til å gå på skitur med hundefører, men da bare som trim og tur. Ved å legge inn noen oppgaver skurrer man på forventningen hos hunden om at dette også er en situasjon der jobbing kan føre til belønning. Flankesøk, ledelinjesøk og patruljegang kan selvsagt trenes hele vinteren uansett, og flere steder i landet er det snøfritt store deler av vinteren slik at dette er en naturlig del av treningen.

### Legg en plan

Etter vinter kommer sommer, men har du planen klar?

- Bruk vintertiden til å planlegge godt for kommende barmarkssesong, foreslår Nina.

- Sett deg mål, lag en plan for hvordan du skal nå dem. Det er koselig å invitere til lagsmøte med kaffe og legge en slagplan for neste sesong. Dessuten er vintertiden perfekt for samtrening med andre, for eksempel Røde Kors eller Norske Folkehjelp.

- Ta kontakt og spør om dere kan finne på noe sammen. Førstehjelp, søk fra scooter eller tilvenning til

ATV er eksempler på hva man kan trene om vinteren. I godkjenningsprogrammet er det noen ferdigheter som bare handler om hundeføreren, og disse hundeførerferdighetene kan trenes på vintertid, sier Nina. Hun tipser også om å gå gjennom savnetprofiler, statistikk og søkemetoder. Det ligger mye informasjon i Gnist.

- Inviter dine lagsmedlemmer til treningskveld innendørs ved kjøkkenbordet, og ha skrivebordsøvelser der dere tar for dere eksamensoppgavene. Tenk høyt, del erfaringer og se litt på hva andre ville gjort. Dessuten er det fint å bruke litt tid i Gnist, gå gjennom godkjenningsprogrammet og sette seg inn i all informasjonen som ligger der.



## AniPlan i julegave - første måned gratis\*

Forebyggende helseplan for din hund \*\* Betaling fordelt over hele året \*\* Gode rabatter på ytterligere tjenester og produkter  
Inkluderer blant annet helsesjekk, vaksiner, kloddipp og resepter \*\* Ubegrenset antall konsultasjoner i AniCura-appen


Til jul ønsker jeg meg:

### En solid helseplan

AniPlan er gaven som gleder både to- og firbente i hele 2024. En omfattende helseplan som følger opp hunden med vaksiner, kontroller og konsultasjoner. Som AniPlan-medlem har du alltid fri tilgang til våre veterinærer i AniCura-appen.

AniPlan er forebyggende omsorg til en fast, lav månedspris. For trygg og god helse i hundelivet.



AniCura 

\*) Rabattkupong "JULEGAVE" gir første måned gratis ved innmelding

# Mørkesøk

## - en forsmak på alvoret



Redningshunden

Mørkesøk er ett av flere momenter som skal bestås av ekvipasjer som vil godkjenne i NRH, og denne prøven er en real forsmak på hva en hundefører har i vente på en ekte aksjon.

Av Mone Nielsen, NRH



En mørk kveld i oktober arrangerte NRH Romerike mørkesøksprøve for deltagere i modul 2. Figurantene møtte opp i god tid før de tre prøve-deltagerne kom, og figurantene fikk instruksjoner av dagens operative leder.

For figurantene er det viktig at de har varme klær på, uten reflekser, holder radioen på et lavt volum og at de er passive ved funn. Deretter bar det ut i teigen for figurantene.

Mørkesøket ligger tidlig i utdanningsløpet, og her skal hundefører prøves i selvstendig søk i mørket og bruk av elektronisk navigering til orientering. Hunden skal vurderes i forhold til søkslyst og melding. Figurantene skal være stående, sittende eller liggende.

#### Hundefører skal:

- Orienter seg i mørket innenfor utdelt område ved hjelp av elektronisk navigering
- Legge fram et taktisk opplegg ut fra gitte forutsetninger
- Gjennomføre sitt taktiske opplegg etter beskrivelsen og forklare eventuelle avvik fra dette
- Søke gjennom hele området
- Styre hunden effektivt under gjennomføringen

- Beherske samband og sambandsprosedyrer

- I etterkant framvise elektronisk navigerings-logg og forklare hvordan søket er gjennomført

#### Hunden skal:

- Søke selvstendig og effektivt
- Finne og melde på 2 figuranter som er utplassert i terrenget

Det var tre spente deltagere som møtte på avtalt sted, og derfra ble tatt med videre frem til KO. Denne kvelden kom det deltagere fra tre forskjellige distrikt til mørkesøksprøven. Punkter til teiger ble delt ut, og deltagerne plottet inn og lagde en plan/taktikk, som de så la frem for operativ leder, før de vandret ut i mørket med hund, sekk og hodelykt. Mørkesøket gjennomføres av hund og hundefører alene uten at andre går sammen med ekvipasjen.

Første ekvipasje har hell med sin taktikk, og første figurant ble funnet i det hunden slippes i søk ved teigegrensen. Vi kan bare forestille oss hvordan pulsen øker hos de andre ekvipasjene der de går i mørket, og følger med på radioen der de får høre at andre har gjort funn «Jeg har ikke funnet noen, hvordan skal dette gå»...

◀ Første ekvipasje på vei ut i mørket/gjør seg klar.

▼ Figuranter blir briefet av OL og dommer(også figurant)



04:2023

Redningshunden

Mens vi andre sitter rundt bålpannen og venter brytes stillheten av radioen som spraker

«JEG HAR FUNN!  
JEG GJENTAR,  
JEG HAR FUNN!  
Slutt!»

Etter en liten stund er hundeføreren tilbake på nett, og gir en litt mer nyansert melding. Deretter ble flere «savnede» funnet, en ekvipasje måtte gå i mørket litt ekstra, slik at min en times søk ble gjennomført.

Det ble en gjennomgang med alle tre, og OL ga en del tips som man kan ta med seg frem mot godkjenning i fremtiden, som for eksempel å spørre litt om den savnede, radio-kommunikasjon og bruk av GPS.

Tre lykkelige deltagere bestod mørkesøk denne kvelden, og vi ønsker lykke til videre!

Ekvipasjen mottar info og fremlegger taktikk.

▼ OL kart



Foto:Aud Ingebjørg Barstad

# Har du registrert hunden i Gnist?

Hvis ikke må du gjøre det!

For å registrere hunden i Gnist må du logge inn via PC eller Mac. Det er flere funksjoner i Gnist som ikke fungerer i appen.

Velg fanen "Ekvipasje" og deretter "Legg til ny".

Administrasjonen får inn mange resultater fra delmål og prøver som ikke kan registreres riktig på medlemmene, fordi informasjon om hunden mangler i Gnist.



## NYHET! Hamax Pluto hundevogn



- ✓ Kan brukes både som sykkelvogn og trillevogn
- ✓ Best i test
- ✓ Justerbar fjæring
- ✓ Smart oppbevaring av sykkelarm og strollerhjul
- ✓ Lavt innsteg på baksiden av vognen
- ✓ Praktiske sidevinduer som kan åpnes
- ✓ Finnes i to ulike størrelser, M (grønn) og L (marine)



www.hamax.no

# INGEN LIKER Å FRYSE!

- Ull varmer  
(selv om den er våt)
- Ull isolerer
- Ull puster
- Ull er et rent naturprodukt



[www.canelana.no](http://www.canelana.no)